



Caro(a) Associado(a),

Os Serviços Sociais convidam todos os Associados / Beneficiários a participar num ***Showcooking de Presentes de Natal Comestíveis,*** uma sessão prática e inspiradora dedicada à criação de deliciosas iguarias artesanais, ideais para oferecer nesta época natalícia.

Aceite o desafio, junte-se a nós e à colega Matilde Pereira nesta experiência gastronómica!

Terá a oportunidade de aprender receitas simples e criativas, descobrir novas ideias para presentes de Natal personalizados e adquirir dicas úteis para preparar ofertas originais, saborosas e feitas com carinho.

RECEITAS

- Bombons de tâmaras e manteiga de amêndoa com flor de sal
- Chocolates com frutos secos e fruta liofilizada
- "Nutella" saudável com avelã, tâmaras e cacau
- Mistura de parmesão vegan
- Pesto de caju e manjericão sem queijo

Local: Refeitório da Castilho - Edifício Castilho

Horário: Das 10h30 às 13h00

Preço:

Associados e Beneficiários: 20€ **Não Associados:** 35€

Número mínimo de participantes: 10

Quer descobrir mais receitas saudáveis e criativas? Siga a página **@matildesalvadorpereira** no Instagram!

Inscreva-se já aqui!

LISBOA - CASTILHO

SHOWCOOKING PRESENTES NATAL COMESTÍVEIS

21 NOVEMBRO 2026 | 10H30