



Os **Serviços Sociais** em colaboração com o **Instituto Português do Sangue e da Transplantação**, vão promover uma **campanha de dádiva de sangue**.

Dia 01 de outubro | 09h00 às 13h00

No dia da dádiva de sangue é obrigatório:

- Tomar o pequeno-almoço;
- Apresentar Cartão do Cidadão;
- Hidratar-se com líquidos não alcoólicos antes e depois da dádiva.

Recolha Medula Óssea: Quem estiver interessado o IPST encontra-se disponível para colher amostra para medula óssea

Faça [aqui](#) a sua inscrição
Não falte!



ATMOSFERA M - LISBOA

DÁDIVA DE SANGUE

01 OUTUBRO – 09h00 às 13h00