



Caro(s) Associado(s),

No âmbito do projeto **SSMG Cuida**, informamos que estão disponíveis **tratamentos de estética e sessões de depilação a laser**, nos seguintes espaços:

- . **Lisboa, Edif. Castilho, piso 2 - Sala da Associação de Reformados:** quartas-feiras;
- . **Lisboa - Lusitania – Edifício 5 outubro:** quintas-feiras - das 09H30 às 12H30;
- . **Alfragide, Edif. de Alfragide, Bloco D – Sala de Bem-Estar:** sextas-feiras.

A duração da sessão ou tratamento será mediante o tipo de ato escolhido.

**SSMG
CUIDA**

Tratamento*	Preço Associado
Depilação a laser	
. Buço	15,00 €
. Virilha	20,00 €
. Virilha completa	25,00 €
. Axilas	
. Meia Perna	
. Braços	30,00 €
. Costas	40,00 €
. Peito e barriga	
. Pernas completas	
. Manutenção	45,00 €
. Corpo completo	75,00 €
Higienização da pele	
. Limpeza de pele profunda	30,00 €
Radiofrequência	
. Radiofrequência no rosto	30,00 €
. Radiofrequência no corpo	30,00 €
Alta frequência para estética	
. Limpeza de pele	30,00 €

Para a 1.ª sessão, preencher o pedido na última página deste comunicado.

As restantes sessões a agendar com o Ruben Pinto: 913 894 528.

LISBOA
ESTÉTICA
RUBEN PINTO



Ruben Pinto é licenciado em Farmácia, tendo enveredado para a área da estética com diversas certificações, nomeadamente:

- 2018 - Formação em maquilhagem de moda;
- 2021 - Formação de limpeza de pele e radiofrequência;
- 2022 - Formação de tratamentos de rosto com ácidos;
- 2022 - Formação de depilação de laser díodo;
- 2024 - Depilação com Linha.

"Decidi apostar na felicidade e ser empreendedor. Vivo no meu mundo de sonho, onde posso fazer o que amo, que é transformar, através da maquilhagem e SkinCare, cada pessoa com quem cruzo o meu caminho, trazendo o bem estar e realçando o que cada um tem de melhor."

Depilação a laser:

É um procedimento estético que promove a remoção de pelos indesejáveis. O método depilatório utiliza um aparelho que emite um feixe de luz (laser) diretamente na raiz do pelo. A energia do laser capta a melanina e causa a destruição dos pelos desde o folículo piloso. Com isso retarda o crescimento dos fios e impede a produção de novos pelos.

Higienização da pele:

Ainda que remova a maquilhagem e faça a limpeza de pele duas vezes por dia, tanto de manhã como à noite, o acumulado é difícil de remover, pelo que a derme pode não ser capaz de oxigenar corretamente, o que dificulta a sua renovação.

Posto isto, é muito importante fazer uma limpeza de pele profissional, pelo menos, uma vez por mês, para garantir uma pele luminosa e jovem por mais tempo.

Radiofrequência:

A radiofrequência é um procedimento estético que ajuda a melhorar a firmeza e aparência da pele, podendo ser indicada para diversas situações, sendo as principais:

- Diminuir as rugas;
- Melhorar a aparência da pele;
- Reduzir celulite;
- Melhorar a aparência das cicatrizes;
- Combater a gordura localizada na barriga, culote, flancos, braços e papada;
- Combater a flacidez em qualquer área do corpo;
- Combater a celulite por melhorar a firmeza da pele e queimar a gordura local.

Alta Frequência para estética:

A alta frequência pode ser utilizada para tratamento facial, capilar e podologia. É indicada para peles acneica e oleosa, assim como na desinfecção de lesões podais; feridas e pele inflamadas; cauterização da pele pós-extração de pápulas e pústulas na limpeza de pele; permeação de princípios ativos; revitalização da pele; aumento a circulação sanguínea da face e do couro cabeludo; desinfecção do couro cabeludo com alopecia seborreica; pós depilação; fechamento de feridas; entre outros.



LISBOA
ESTÉTICA
RUBEN PINTO

ESTÉTICA

Técnico: Ruben Pinto

IDENTIFICAÇÃO DO ASSOCIADO

Nome _____ Nº Emp. _____ Nº Assoc. _____

Local de trabalho _____ Telemóvel _____

Assinale e indique o local (Alfragide/Castilho/5 de Outubro)	Tratamento*	Preço Associado
Depilação a laser		
	. Buço	15,00 €
	. Virilha	20,00 €
	. Virilha completa	25,00 €
	. Axilas	
	. Meia Perna	
	. Braços	30,00 €
	. Costas	40,00 €
	. Peito e barriga	
	. Pernas completas	45,00 €
	. Manutenção	
	. Corpo completo	75,00 €
Higienização da pele		
	. Limpeza de pele profunda	30,00 €
Radiofrequência		
	. Radiofrequência no rosto	30,00 €
	. Radiofrequência no corpo	30,00 €
Alta frequência para estética		
	. Limpeza de pele	30,00 €

*A falta de comparência ou desmarcação no próprio dia ficará sujeito ao pagamento do valor da sessão marcada.

Após impressão e preenchimento da informação acima, envie em formato pdf para servsociais@montepio.pt, por forma a darmos seguimento ao agendamento da sessão.

Data ____/____/____

Assinatura _____

LISBOA
ESTÉTICA
RUBEN PINTO