



Cara(o) Associada(o),

Nos dias 25 e 26 de junho, o **SSMG Cuida**, vai dedicar-se à realização de Rastreios e em parceria com a **RastriSaude**, vão proporcionar um rastreio gratuito de **Síndrome Metabólico**.

A ação destina-se a Associados para a deteção e intervenção precoce, especialmente em contextos ocupacionais.

Sinopse:

O síndrome metabólico é um conjunto de fatores de risco que incluem obesidade abdominal, alterações na glicemia, hipertensão e dislipidemia. O diagnóstico precoce e a intervenção atempada são cruciais para evitar complicações graves e aumentar a esperança média de vida.

Avaliação de parâmetros:

- . Pressão arterial sistólica e diastólica (mmHg)
- . Colesterol Total (mg/ml)
- . Colesterol HDL
- . Colesterol LDL
- . Triglicéridos
- . Glicémia jejum e pós-prandial (mg/dl)
- . Pesagem do utente
- . Perímetro abdominal (cm)
- . IMC – Índice de Massa Corporal

Duração Aproximadamente **15 minutos**

Sessões Das 09:15 às 17:45

Dia e Local 25 junho: Alfragide e Castilho
26 junho: Garrett

Valor **Gratuito**

Inscriva-se já [aqui!](#)

ALFRAGIDE – CASTILHO – R. GARRETT

RASTREIO SÍNDROME METABÓLICO

25 – 26 JUNHO