



SERVIÇOS SOCIAIS  
MONTEPIO

# NEWSLETTER

30 de abril de 2026

## Caro(a) Associado(a),

As entidades vivem da sua inovação e criatividade, da preocupação com o seu público-alvo. Nesse sentido, nos últimos anos temos vindo a reforçar a aposta nas propostas ligadas à saúde e bem-estar. Assim, recentemente, lançámos o "SSMG Cuida". Trata-se de um projeto que agrega diversas iniciativas ligadas à prevenção e promoção da sua saúde. Esperamos ajudar a melhorar o seu dia a dia.

Até breve.

Nuno Gonçalves



## Férias da Páscoa

A exemplo de anos anteriores, realizámos as colónias fechadas, desta vez, no MyCamp do Cartaxo. Durante 4 dias, 22 jovens puderam usufruir das piscinas e dos radicais que aquela infraestrutura dispõe.

Por sua vez, os mais novos da região de Lisboa, desfrutaram de colónias abertas. Foram até ao Oceanário, visitar o Zoo de Lisboa, praticar Bowling, etc., enfim, conviver e divertir-se, fazer novas e rever velhas amizades.

## Showcooking de Cozinha Vegetariana



## Convívio Nacional

O Convívio Nacional 2026 reuniu 390 participantes no Hotel Golf Mar, no Vimeiro, num fim de semana marcado por convívio e boa disposição. Entre atividades outdoor, jogos tradicionais, piscina interior e um animado workshop de cocktails, houve diversão para todas as idades, apesar de alguma chuva no sábado. O fim de semana terminou com uma caminhada de 8 km e a certeza de termos passado bons momentos.

Pelas 10h30, a Matilde, oradora do Showcooking, deu início à partilha do seu conhecimento sobre o maravilhoso mundo da Cozinha Vegetariana. Os três pratos preparados, uma entrada, um prato principal e uma sobremesa, foram saboreados por todos, tendo ficado um compromisso de repetir o evento, abraçando com outro Tema.