



SERVIÇOS SOCIAIS
MONTEPIO

NEWSLETTER

31 de março de 2026

Caro(a) Associado(a),

Com a realização do Conselho de Delegados, na cidade Invicta, no passado 28 de março, damos por encerrado 2025. O balanço foi bom, as contas apresentaram uma vez mais saldo positivo, tendo sido aprovadas por maioria. De relevo, dar nota de que, no ano transato, organizámos mais de 530 eventos, que contaram com mais de 75000 participações. Finalizamos o relatório com 4048 Associados ativos, refletindo um universo de 11066 pessoas.

Pugnamos, diariamente, para que, 2026 os números sejam ainda melhores.

Até breve.

Nuno Gonçalves



Serra da Estrela

Voltámos a subir ao maciço central. Foi um fim de semana que iniciou por terras albacastrenses, seguido de visita ao Centro Interpretativo da Cereja. Dormimos na Covilhã tendo, no domingo de manhã subido ao ponto mais alto de Portugal continental, onde pudemos aproveitar a neve e adquirir os famosos enchidos e queijos daquela região de Portugal.

Dar Sangue é dar vida

Mais uma vez abraçamos uma causa muito nobre. As colheitas, ainda que tímidas, em Alfragide chegaram a 14 dádivas, enquanto na Rua Castilho com um total de 36 inscritos, obtiveram-se 30 recolhas. Em julho esta iniciativa irá até ao Porto, regressando em outubro a Lisboa, esperando a adesão de todos.



Rafting

Partindo da praia de Espiunca, um grupo de 31 participantes aventurou-se pelas águas do Rio Paiva, desafiando os seus rápidos e demonstrando grande espírito de equipa.

Ao longo da descida, entre remadas sincronizadas e momentos de adrenalina, a boa disposição esteve sempre presente.

A meio do percurso houve tempo para um reforço alimentar, garantindo energia extra para enfrentar os últimos desafios do rio.

Já perto do final, um mergulho retemperador marcou um dos momentos mais descontraídos da atividade.

A experiência do rafting terminou com um almoço num restaurante local, encerrando da melhor forma uma jornada de aventura, convívio e contacto com a natureza.