



Caros Associados,

Junte-se a nós, no dia **16 de maio**, às **16H00**, na **Fundação Oriente**, numa viagem ao coração da gastronomia sagrada indiana, onde a comida se torna uma expressão de cultura, espiritualidade e comunidade.

As refeições apresentadas nos templos indianos são muito mais do que apenas alimento – são parte de uma tradição centenária que tiveram origem nas cozinhas dos templos e estão enraizadas na devoção e no balanço e respeito pela natureza. Preparadas com ingredientes sazonais e empregando técnicas conscientes aliadas a um enorme sentido de doação, estas refeições são servidas como *prasadam* — refeições que primeiro são oferecidas nos templos e depois partilhadas em comunidade.

Programa:

- Introdução | A refeições nos templos
- Especiarias e práticas rituais
- Demonstração e preparação da refeição
- Experiência cultural e de degustação



Preço:	Associados e Beneficiários mais 16 anos – 20,00€ Não Associados – 45,00€
Enquadramento:	A atividade só se realiza com o mínimo de 10 participantes.
Pagamento:	até ao máximo de 2 mensalidades

Inscreva-se já [aqui!](#)

FUNDAÇÃO ORIENTE
TEMPLE FOOD | GASTRONOMIA INDIANA
16 MAIO – 16H00