



Caros Associados,

Os **Serviços Sociais do Montepio** convidam todos os Associados a inscreverem-se para o ano letivo de 2025 / 2026, nas aulas de **Danças Latinas**, com a professora **Marta Silva**.

**DESTINATÁRIOS:** Associados / Beneficiários

**LOCAL:** Instalações da **Atmosfera M**, na Rua Castilho, nº 5, em Lisboa.

**PREÇO:** Associados / Beneficiários: **15,00€**

Não Associados: **27,50€**

**HORÁRIO:** Terças Feiras, das 13h00 às 13h50

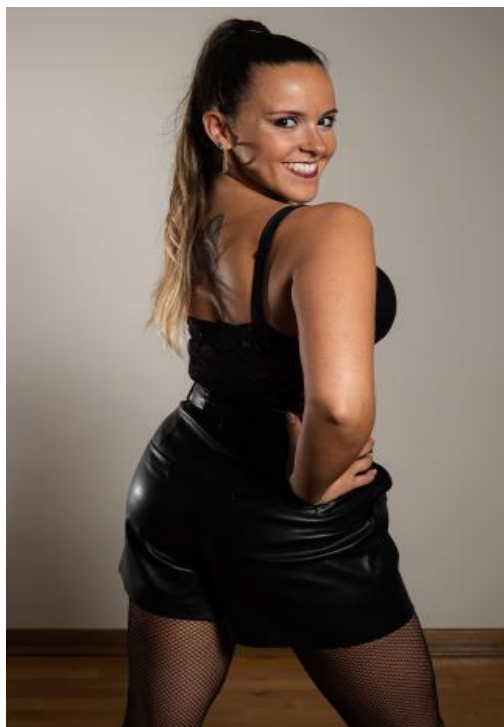
### FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome Associado	Nº Emp.
<b><u>Nome Participantes</u></b>	
Associado	
Beneficiário	
Não Associado	

Em caso de interesse, enviar este impresso preenchido para: [servsociais@montepio.pt](mailto:servsociais@montepio.pt)

Assinatura \_\_\_\_\_

ATMOSFERA M - LISBOA  
**DANÇAS LATINAS**



“A minha história na dança começa aos 5/6 anos a frequentar ballet. Estive pouco tempo nesta modalidade, acabando depois por estar fora do mundo das danças durante alguns anos.

Aos 10 anos descobri as **danças de salão**, através da minha mãe. E aí sim, encontrei o meu amor. Em 2011 comecei a fazer competição.

Particpei em várias provas nacionais e internacionais, a maior delas foi o Blackpool Dance Festival. A primeira e mais famosa competição anual de danças de salão do mundo de importância internacional.

Ao fim de 8 anos deixo o mundo da competição e começo a lecionar, tirando assim formações importantes para aprofundar e aprender técnicas de ensino.

Desde então, sou professora de dança a tempo inteiro à cerca de 7 anos.

Em 2019 conheci as danças sociais, pelas quais me apaixonei completamente. Considero que são o meu segundo amor.

Continuo a especializar-me nestes estilos com aulas e formações, de forma a aprofundar e a melhorar a minha técnica.

Neste momento leciono aulas de **Danças de Salão, Salsa, Bachata e Kizomba.**”

Todos nós gostamos de ver os outros a fazer aqueles passos de dança, ritmados e elegantes. Porquê ficarmos a olhar?

Venha aprender como se faz e conhecer os vários tipos **de danças latinas e de salão**: *Cha cha cha, Merengue, Salsa, Bachata, Samba, etc.*

Traga boa disposição e vontade de aprender a dançar!

A Direção

ATMOSFERA M - LISBOA  
**DANÇAS LATINAS**