



SERVIÇOS SOCIAIS  
MONTEPIO

# NEWSLETTER

28 de fevereiro de 2026

## Caro(a) Associado(a),

O dia a dia impõe-se muitas das vezes ao nosso pensamento. Anualmente, em novembro, os Serviços Sociais elaboram o seu Plano de Atividades e Orçamento para o ano seguinte. Temos ideias, projetos. Todavia, os contributos diários dos Associados são para nós mais importantes. Nesse sentido, recentemente, surgiram propostas de atividades não previstas (ex.: torneio de snooker, rafting, workshop de cocktails, comida vegetariana) que, felizmente tem revelado muita adesão. A sua opinião é importante para nós. Fale connosco. Proponha.

Até breve.

Nuno Gonçalves



### Torneio de Matraquilhos

Dezoito equipas digladiaram-se por vencer o torneio na região de Lisboa. Oriundos de diversas empresas do Grupo Montepio, foi um dia de celebração da diversidade interna. Fossem da Lusitania, do Banco Montepio ou do Montepio – Associação Mutualista todos puderam mostrar a sua valia, tendo a equipa dos Paulos sido a justa vencedora, depois de um dia muito intenso de competição.

### Visita Guiada ao Museu Soares dos Reis



### Associados provam Cocktails

Sob a orientação da bartender Leonor Sousa, 15 pessoas puderam aprender a preparar afamados cocktails clássicos como Margaritas, Mojitos e Mai Tais.

Tarde bem passada, foram momentos de convívio, onde todos puderam conhecer os diversos componentes das receitas e apreciar aquelas bebidas internacionalmente reconhecidas.

Sabemos que visitar um Museu com um Guia, é apreciado pelos nossos Associados. A 17 de janeiro, fizemos uma visita orientada ao Museu Nacional Soares dos Reis, no Porto. Um museu com 190 anos, peças de diferentes coleções e obras de arte de vários artistas dentro de diferentes movimentos artísticos. Uma tarde cultural e de partilha!