



Caros Associados,

Cá estamos, novamente, a promover as Férias da Páscoa, este ano em Vale da Pinta – Cartaxo em parceria com o **My Camp**.

Esta atividade destina-se a jovens dos **12 aos 18 anos**, que se interessam pelo desporto e natureza como ocupação das suas férias.

- **Recomendações:** Roupa e calçado confortável;
- **Material Obrigatório:** Saco de cama ou manta, lençol de baixo, almofada e fronha;
- **Horários:** **08h00** do dia 29 de março. Saída de Lisboa – Parque das Nações;
09h30 Chegada ao My Camp.
- **Preço da Atividade:** **Beneficiários** - 125,00€; **Netos** - 150,00€; **Outros** – 300,00€.
- **Alimentação:** Pensão completa (4 dias). Pequeno almoço e almoço (último dia);
- **Inscrições:** Através da **ficha de inscrição**;
- **Transporte:** Autocarro com saída de Lisboa via Porto. Percurso inverso no regresso.

	Domingo 29 março	Segunda-feira 30 março	Terça-feira 31 março	Quarta-feira 01 abril
08:30	Pequeno-almoço			
09:30	Recepção Orientação Jump Away	Salto da Fé; Baloiço 3G	My Water Park	Slide Projeto X
12:30	Almoço			
14:00	Instalações Lona; Arborismo; Lanche; Piscina	Escalada; Water Games; Lanche; Piscina	Tiro com arco; Big Jump; Lanche Piscina	Gincana; Lanche Despedida
19:30	Jantar			
21:00	Atividade noturna		Atividade noturna Discoteca	

FÉRIAS DA PÁSCOA

MY CAMP

29 MARÇO A 01 ABRIL 2026

FICHA INSCRIÇÃO

IDENTIFICAÇÃO DA CRIANÇA

Nome _____

Data Nascimento ____/____/____ N.I.F. _____

Morada _____

Localidade _____ Código Postal _____ - _____

Nome do Pai / Mãe _____ Nº Emp. _____

Local de Trabalho _____ Telemóvel _____ Nº Assoc. _____

INFORMAÇÃO CLÍNICA

Cuidados a ter:			
Possui alguma alergia:			
Informação útil que queira acrescentar:			

PAGAMENTO

Quantidade

Total em Euros

Beneficiários _____ x **125,00€** = _____

Netos _____ x **150,00€** = _____

Não Associados _____ x **300,00€** = _____

Data: _____

Assinatura: _____

**FÉRIAS DA PÁSCOA
MY CAMP
29 MARÇO A 01 ABRIL 2026**