



Caro(s) Associado(s),

Estão abertas as inscrições para as aulas presenciais de **Pilates** uma ou duas vezes por semana, segundas e/ou quartas-feiras, nas nossas instalações da Rua Garrett, N.47 2º piso, com a professora **Ana Sofia**.

**DESTINATÁRIOS:** Associados / Beneficiários

**PREÇO:** Associados / Beneficiários 1 x por semana: **15,00€**

Não Associados 1x semana: **25,00**

Associados / Beneficiários 2 x por semana: **25,00€**

Não Associados 2 x semana: **35,00**

**SEGURO:** Anual **15,00€**

**HORÁRIO:** Segundas e/ou Quartas Feiras, das 13h00 às 13h45

**PARTICIPANTES:** Mínimo 5 - Máximo 12 pax

<b>FICHA DE INSCRIÇÃO</b>		
Nome Associado	Nº Emp.	
<u>Nome Participantes</u>	1 X semana	2 X semana
Associado		
Beneficiário		
Não Associado		

Assinatura \_\_\_\_\_

Informamos que a inscrição só será considerada se devidamente acompanhada do Termo de Responsabilidade, que dela faz parte integrante.

Em caso de interesse, enviar este impresso preenchido para: [servsociais@montepio.pt](mailto:servsociais@montepio.pt)

**RUA GARRETT - LISBOA**  
**AULA DE PILATES**

## PILATES – RUA GARRETT



### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_,

Associado(a) n.º \_\_\_\_\_, em conformidade com o artigo 40, n.º 2 da Lei 5/2007 (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto), declaro por minha honra que não tenho quaisquer contra indicações para a prática de Atividade Física e Desportiva.

A atividade só se realiza com o mínimo de 5 e máximo de 12 inscrições.  
Informamos que a inscrição só será considerada se devidamente acompanhada do Termo de Responsabilidade, que dela faz parte integrante.

Lisboa, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2026.

Assinatura \_\_\_\_\_