



SERVIÇOS SOCIAIS
MONTEPIO

**PLANO DE ATIVIDADES
E ORÇAMENTO**

ANO 2026

ÍNDICE

CORPOS SOCIAIS TRIÉNIO 2024-2026

I – INTRODUÇÃO

II – SÍNTESE DO EXERCÍCIO DE 2025

III – PLANO DE ATIVIDADES PARA 2026

- 1 - SAÚDE E BEM-ESTAR**
- 2 - PARA OS MAIS PEQUENOS**
- 3 - LAZER NÃO TEM IDADE**
- 4 - FÉRIAS E ESCAPADINHAS**
- 5 - ARTE E CULTURA**
- 6 - AS NOSSAS EQUIPAS DESPORTIVAS**
- 7 - PROTOCOLOS E PARCERIAS**
- 8 - ADMINISTRATIVA**
- 9 - FINANCEIRA**
- 10 - CONCLUSÕES**

IV - ORÇAMENTO PARA 2026

ANEXOS

PARECER DO CONSELHO FISCAL

CORPOS SOCIAIS TRIÊNIO 2024-2026

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

| | | |
|---------------|--------------------|--|
| Presidente | Associado n.º 0599 | Vitor Guilherme Matos Filipe |
| 1º Secretário | Associado n.º 0892 | Maria Manuela Jacinto Germano Miragaia |
| 2º Secretário | Associado n.º 1718 | Maria Graça Corvelo Pacheco Semião |
| Suplentes | Associado n.º 2144 | Carla Cristina Rito Cunha |
| | Associado n.º 2572 | Lígia Maria Abreu Henriques Camacho |

DIREÇÃO

| | | | |
|------------|--------------------|---|----|
| Presidente | Associado n.º 2596 | Nuno Miguel Antunes Gonçalves | a) |
| Vogais | Associado n.º 0334 | João Francisco Cabeças Grilo | |
| | Associado n.º 1814 | José Pedro Pena Rocha | |
| | Associado n.º 2869 | Telmo Gustavo Gonçalves R. Campos Costa | |
| | Associado n.º 3121 | Claudia Isabel Alves Leitão | |
| Suplentes | Associado n.º 3932 | Marco Filipe Calinas Silva Neves | |
| | Associado n.º 0780 | Rui Augusto Costa Saraiva Fevereiro | |

CONSELHO FISCAL

| | | | |
|------------|--------------------|-------------------------------------|----|
| Presidente | Associado n.º 0328 | José Manuel Martins | b) |
| Vogais | Associado n.º 4562 | Luis Miguel Lines Andrade | b) |
| | Associado n.º 2375 | Nuno Miguel Borges Santos | |
| Suplentes | Associado n.º 1988 | Paulo Duarte Ribeiro Farroco Fonte | |
| | Associado n.º 2555 | Verónica Cristina Ribeiro Chiquelho | |

- a) De acordo com o Art.º 35.º dos Estatutos, o Presidente é eleito pelos membros da Direção, sendo os restantes Vogais.
- b) Nomeado pelo Conselho de Administração do MG/CEMG, nos termos do Art.º 42.º dos Estatutos.

I - INTRODUÇÃO

Voltamos ao contato para apresentar a nossa proposta para o próximo ano. Prevemos que, no contexto internacional, seja mais um ano de instabilidade política e económica, por força da manutenção dos conflitos na Ucrânia ou no Médio Oriente, assim como a recente introdução das tarifas económicas por parte dos Estados Unidos da América.

No que respeita à economia portuguesa, podemos afirmar que a mesma não é imune a todas estas situações. Antecipamos maior pressão sobre os fatores de produção, nomeadamente, matérias-primas. Também a procura turística manter-se-á em níveis elevados. Estes são os principais elementos que ajudam a prever que a taxa de inflação para 2026, seja superior a 2%.

Acresce ao exposto a previsão de uma forte atualização do salário mínimo nacional (para 920 euros).

Finalmente, internamente, e tendo em consideração terem sido realizadas eleições em dezembro de 2025 para o Montepio Geral – Associação Mutualista, em lista única, perspectiva-se a manutenção do rumo, não se vislumbrando grandes alterações. Face ao exposto e atendendo a que a saúde financeira das diversas empresas do Grupo Montepio se mantém estável ou até reforçada, propomos uma atualização no valor do subsídio anual (2%).

II – SÍNTESE DO EXERCÍCIO EM CURSO

Neste ano de 2025 enfrentámos diversos desafios. O primeiro deles foi a consolidação do universo de Associados acima dos 4.000 ativos.

Outro foi a estabilização da procura de refeições nos nossos refeitórios de Alfragide e de Lisboa – Castilho, assim como no refeitório de Lisboa - Rua Garrett. Infelizmente, o refeitório do Porto – Rua do Almada mantém uma reduzida procura.

Nos mais pequenos, tivemos uma variação positiva. O número de inscrições nas colónias de Lisboa manteve-se, registando-se, ainda, a concretização de 3 semanas no Porto. No acampamento jovem, nas colónias da Ágora, no Porto e da surf aventura, em Matosinhos, a procura foi muito idêntica. Também a proposta para a viagem jovem a Londres teve uma adesão mais elevada, provavelmente, influenciada pelas amizades entre participantes.

Relativamente à comunicação e imagem, o facto mais relevante é a ativação efetiva das nossas redes sociais. Gera mais proximidade e rapidez. Todavia, mantém-se a impossibilidade de utilização do nosso Portal pelos Associados. Ainda, até ao final do ano, contamos apresentar o novo website reformulado.

As nossas equipas desportivas registaram diversas participações meritórias. Também decorreram os Torneios Internos de Futsal e Padel. No último trimestre do ano surgiu uma nova modalidade: Voleibol Feminino.

Nos passeios e nas outras atividades recreativas registámos aumento da procura e diversidade nas propostas apresentadas, muito com o apoio e parceria celebrados com o Núcleo de Experiências do Montepio Geral - Associação Mutualista.

Na Arte e Cultura, mantivemos a diversidade de eventos e de locais.

Por sua vez, na Saúde e Bem-Estar, consolidámos e ajustámos a oferta de terapias.

Por fim, para o último trimestre do ano, o nosso maior foco estará nas Festas de Natal que se desenrolarão em:

- Circo em Lisboa;
- Circo no Porto;
- Circo nos Açores - S. Miguel;
- Circo na Madeira – Funchal;
- Espetáculo em Leira/Coimbra;
- Espetáculo no Algarve;

III – PLANO DE ATIVIDADES PARA 2026

1 - SAÚDE E BEM-ESTAR

O foco dos SSMG é o Bem-Estar dos seus *Associados e Beneficiários*. Esta área dedica-se à assistência, prevenção, apoio escolar e refeitório.

Propõe-se para 2025:

Apoio à Saúde/Associado

A dedicação à assistência e prevenção envolve um compromisso contínuo dos SSMG.

Quanto à **assistência** insistiremos nos apoios técnicos e sociais, no auxílio à aquisição de materiais ortopédicos e de medicamentos.

Manteremos a disponibilidade para:

- apoio no desempenho das atividades da vida diária;
- acompanhamento social em deslocações para consultas médicas e de enfermagem;
- apoio em sessões de massagens terapêuticas;
- auxílio na procura de serviço de apoio domiciliário ou lares.

No âmbito da **prevenção**, continuamos abertos em alargar a aposta em terapias do Bem-Estar, ou seja, alternativas e holísticas (novos terapeutas em Naturopatia, Homeopatia, Shiatsu, Osteopatia) para as salas de saúde disponibilizadas aos SSMG, nomeadamente no Porto. Vamos alargar a atuação junto dos edifícios da Maia e 5 de outubro, Lisboa (Lusitania).

Mantemos o objetivo de realizar parcerias e protocolos com entidades prestadoras de cuidados preventivos de saúde, nos diversos pontos do país, para que os Associados, fora dos grandes centros urbanos, possam desfrutar de condições especiais com o apoio dos SSMG.

Os rastreios ligados à saúde (i.e., Osteoporose; Tensão Arterial, Diabetes, Ocular, entre outros) e também a celebração de dias temáticos estarão na nossa agenda (i.e.: Dias do Idoso; Menopausa, do Coração, da Diabetes, etc.).

Mantemos a parceria com o Instituto Português de Sangue e Transplantação para colheitas semestrais, nos edifícios de Alfragide, Rua Castilho - Lisboa e na Rua Júlio Dinis - Porto.

Também se vão enquadrar nesta área a participação, em conjunto com o Departamento Safety e Saúde Ocupacional, do Montepio Serviços ACE, os custos com a organização das semanas do Bem-Estar.

Apoio Escolar

Manteremos os critérios de aceitação neste apoio tão inclusivo que abrange associados, com filhos em idades escolares até ao 12.º ano que, por força dos livros gratuitos oferta das autarquias, não recorriam a este apoio.

Os escalões e limites irão ser semelhantes a 2025.

Refeitórios

Esta área é muito centralizada nos edifícios do Banco Montepio (Alfragide, Porto- Rua do Almada e Lisboa – Castilho), a que acresce o refeitório de Lisboa - Rua Garrett que também presta apoio a outras empresas do Grupo Montepio, como Montepio – Associação Mutualista, Montepio – Gestão de Ativos, Futuro SA e Bolsimo SA.

A exemplo de anos anteriores, o teletrabalho afeta a dinâmica diária dos refeitórios, conduzindo à necessária compensação financeira, para se manter a qualidade e serviços prestados.

Nesse sentido, os valores orçamentados são o acumulado, para se poder manter um preço social e um serviço de qualidade.

2 - PARA OS MAIS PEQUENOS

Os jovens são o futuro do Montepio. Dão-nos as nossas maiores alegrias e também preocupações.

Pensamos efetuar um reforço da verba orçamentada para as colónias de férias, essencialmente, por causas do aumento das semanas realizadas no Porto.

Iniciamos o ano com as atividades na Páscoa. Pretendemos voltar a fazer os dias radicais no Monteparque, em Silves, assim como as colónias de férias em Lisboa.

Quase no final do ano escolar celebraremos o dia da criança, com atividades em Lisboa e no Porto.

Conforme previsto estatutariamente, no verão, organizaremos as nossas **Colónias de Férias**, em Lisboa e no Porto. Manteremos, ainda, as parcerias com a Ágora (Porto) e a Surf Aventura (Matosinhos).

No início da estação mais quente do ano organizaremos o Acampamento de Família, enquanto que, já no final da mesma acontecerá o tão procurado **Acampamento Jovem**, no Monteparque – Silves. Ainda na rubrica Acampamento/Colónias de Férias Fechadas renovaremos a parceria com a Herdade das Parchanas e com a Diverlanhoso.

Também no decorrer das férias escolares do Verão, organizaremos a nossa **Viagem Jovem**, desta vez voltando a Dublin, na Irlanda.

Quanto às **Outras Atividades Jovens**, adequadas às famílias, faremos as já habituais aulas de Surf, o Dormindo no Zoo e com os Tubarões no Oceanário. Também organizaremos mais uma ida

à Disney – Paris e o fim de semana em Família, a Sul. Valorizaremos, ainda mais, a parceria com o Montepio Geral – Associação Mutualista através da organização conjunta de algumas atividades.

Por último, a finalizar o ano organizaremos as **Festas de Natal**. Ao longo do mês de dezembro, organizaremos os Circos de Natal e as Festas em diversos locais, distribuindo prendas, sorrisos e sacos de doces.

3 - LAZER NÃO TEM IDADE

Convívio Nacional

Esta atividade é por excelência o ponto de encontro de Associados e suas famílias com origem em todo o país, juntando algumas centenas de pessoas. A exemplo de 2025, repetiremos o modelo de 3 noites, alterando a localização para o muito afamado Hotel Golf Mar, no Vimeiro.

Outras Atividades Recreativas

A exemplo de anos mais recentes, continuaremos o reforço da aposta nesta área. Para conseguirmos assegurar alguma capilaridade ao longo do país, tanto a nível indoor como outdoor e face à crescente procura, reforçámos a verba orçamentada.

Proporemos atividades presenciais e online como:

- Workshops de manualidades;
- Tapas e petiscos;
- Karting;
- Coasteering;
- Escape Room;
- Visita ao Pilar 7 da Ponte 25 de Abril;
- Porto Climb Bridge;
- Visita à cúpula do Super Bock Arena;
- Noite de Fados;
- Caminhadas;
- Passeios de barco no Tejo e no Sado.

4 - FÉRIAS E ESCAPADINHAS

O lazer é a arte de fazer o outro feliz, na exata medida e tamanho dos sonhos de cada um.

Os **Passeios** disponibilizados aos nossos Associados são sempre motivo de elevada procura. Para 2025 propomos aumento orçamental. Prevemos os seguintes:

- Fevereiro – Serra da Estrela;
- Março – Coimbra;
- Abril – Passeio aldeias históricas;
- Maio – Comboio Histórico do Douro;
- Junho – Passeio no Alqueva;
- Julho – Cereja;

- Agosto – Comboio Vouginha;
- Setembro – Vindimas;
- Outubro- Comboio Vintage do Tejo;
- Novembro – São Martinho;
- Dezembro – Mercado de Natal.

Nas **Viagens** proporemos, no modelo atual, uma visita ao Quénia e outra à Bélgica/Países Baixos.

5 - ARTE E CULTURA

"A arte e a cultura fazem um imenso bem porque melhoram a saúde mental e física, combatendo stress, ansiedade e depressão, e fomentando a autoexpressão, a auto-estima e a resiliência. Contribuem ainda para o desenvolvimento social, estimulando a criatividade, a empatia e a tolerância, além de fortalecerem a identidade e a conexão entre pessoas e comunidades¹."

Consciente dessa fortuna, mantém-se o intuito de levar a Arte e a Cultura a todo o Continente e Regiões Autónomas.

Espetáculos

Em espetáculos de teatro, bailado, concertos, festivais, entre outro, manteremos a disponibilização de bilhetes, por via de parcerias com bilheteiras e promotores, na perspetiva de obter descontos, participações e acrescentando a possibilidade de pagamentos faseados.

Biblioteca

A disponibilização de livros para leitura, sem custos e em qualquer região do país é das nossas atividades mais equilibradas e democráticas.

Acresce que temos tido a oportunidade de valorizar o talento de alguns Associados, que escrevem ou publicam livros.

O próximo ano não vai ser diferente, pelo que, continuaremos a fazer sugestões periódicas de leitura, por tema e autor.

Fotografia

Manteremos o princípio dos concursos temáticos, ambos com a atribuição de prémio.

Para 2026 voltaremos a apostar na formação em fotografia (máquina e telemóvel).

Exposições

No próximo ano manteremos a inauguração de exposições presenciais na Rua Garrett, em Lisboa e também na Rua do Almada, Porto.

O acesso a exposições de terceiros e visitas guiadas nos mais diversos locais a nível nacional e ilhas, será promovido e divulgado junto do universo de Associados.

¹ Citação extraída da I.A. do motor de busca Google à expressão: "arte e cultura, o bem que faz", em 06 de outubro de 2025.

6 - AS NOSSAS EQUIPAS DESPORTIVAS

A promoção da prática desportiva regular, incentivar a participação coletiva, apoiar o desenvolvimento pessoal e de equipas sejam elas federadas ou amadoras e garantir recursos e equipamentos adequados para a realização das várias modalidades são a base que norteará a adequação desta rubrica.

O ajuste orçamental apresentado reflete o aumento dos custos relacionados com a prática regular das modalidades assim como o aparecimento de novas modalidades.

Running

O Running mantém-se como uma das atividades com maior número de praticantes, promovendo saúde, bem-estar e participação em provas locais e nacionais.

Os apoios mantêm-se estáveis (13.000,00€), garantindo a continuidade e participação em competições distribuídas por vários pontos do país.

Basquetebol

O Basquetebol visa dinamizar a prática da modalidade, através de treinos regulares e participação em torneios de caris empresarial.

A dotação orçamental sofreu uma redução significativa (de 4.250,00€ para 1.350,00€), refletindo uma alteração no modelo de apoio à modalidade.

Futebol 11/8

Modalidade tradicional, tem conseguido renovar-se, atraindo trainees e funcionários recentes do grupo, mantendo assim, a sua participação em torneio de caris empresarial em Lisboa.

Paralelamente, os nossos veteranos têm participado em torneio adequado, promovendo convívio, reunião e quiçá umas corridinhas.

Futsal

Principal modalidade em termos de investimento, refletindo o maior número de atletas que a praticam.

O valor orçamentado mantém-se inalterado (28.500,00€), confirmando o compromisso em reforçar o Futsal como modalidade de referência, nomeadamente nas três vertentes de apoio:

- Comparticipação no aluguer de campos para a prática da modalidade;
- Realização de torneio interno, promovendo desporto, competição e convívio entre colegas de todo o país;

- Apoio a equipas, que em nome dos Serviços Sociais, participam em torneios empresariais/interbancários.

Ginástica

A Ginástica contribui para o desenvolvimento motor e físico, abrangendo várias idades, várias atividades e diferentes dinâmicas.

Sem alterações no orçamento (9.000,00€), permitindo dar continuidade às aulas semanais que se vão desenrolando nos nossos edifícios principais (Castilho, Garrett e Júlio Dinis).

Pesca

A Pesca desportiva promove o contacto com a natureza e práticas sustentáveis.

A ligeira redução orçamental (de 2.500,00€ para 2.250,00€), permite manter os apoios aos nossos pescadores.

Tiro

O Tiro desportivo mantém-se como modalidade de nicho, mas que começa a crescer em número de participantes.

Regista um pequeno reforço orçamental (de 850,00€ para 1.000,00 €), permitindo a adição de mais um participante na nossa equipa.

Padel

O Padel tem registado grande crescimento e adesão, consolidando-se como uma das modalidades emergentes.

O orçamento sobe de 9.000,00€ para 10.000,00€, reforçando a aposta em competições empresariais, mantendo-se a realização de um torneio interno composto por 3 ligas diferentes (Bronze, Silver e Gold).

Voleibol

O Voleibol feminino surgiu na época 2025/26 como nova modalidade apoiada, com a criação de equipa sénior feminina a participar em torneio organizado pela fundação Inatel

Em 2025 não teve dotação orçamental; em 2026 passa a ter 4.000,00€ permitindo treinos regulares e o crescimento da modalidade.

Outras Modalidades

Engloba modalidades emergentes que não se justifica dotação orçamental específica.

O orçamento sobe de 3.000,00€ para 4.000,00€, permitindo maior diversidade e expansão da oferta desportiva.

Equipamentos Desportivos

Rubrica dedicada à aquisição e manutenção de material necessário para todas as modalidades.

Orçamento mantém-se estável (1.000,00€), assegurando reposição básica de equipamentos.

7 - PROTOCOLOS E PARCERIAS

A comunicação com o Associado é o fator decisivo para criar empatia e relação de proximidade. Uma política de comunicação atual, tende a ser multicanal, em função do público. Ao longo do ano de 2026 prosseguiremos com o rejuvenescimento dos canais de comunicação, nomeadamente, aprofundado o whatsapp e as redes sociais.

Também queremos voltar a dar nota do nosso merchandising através da loja, assim como procuraremos parcerias de âmbito nacional ou local, de valor acrescentado para o nosso Universo.

Protocolos e Parcerias

As muito apreciadas parcerias com as empresas de telecomunicações e a cadeia Portuguesa manter-se-ão no nosso portfólio. Depois de revisão dos benefícios atribuídos por cada entidade, ajustaremos a oferta de parceiros, principalmente na saúde, na atividade física e no lazer.

Loja

Voltaremos a fazer as divulgações periódicas para dar a conhecer o nosso merchandising.

Newsletter Mensal e Conteúdos Digitais/Imagem Corporativa

Manteremos a newsletter digital e em papel a enviar com regularidade para os nossos Associados. Disponibilizaremos também conteúdos através das nossas redes sociais (Instagram/Facebook) e do canal de whatsapp.

A agenda de atividades, assim como a newsletter mensal, serão o nosso principal meio de comunicação.

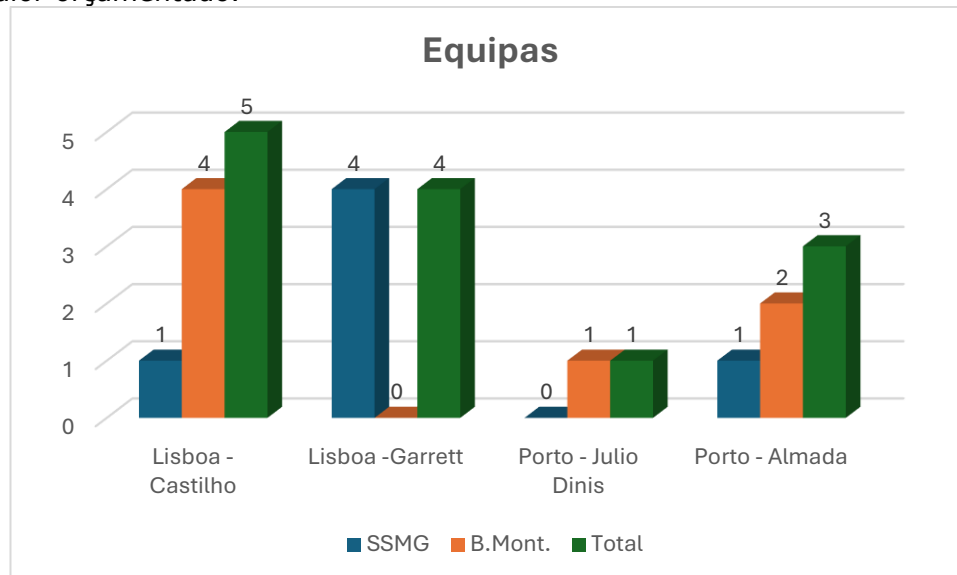
Esperamos que o portal do Associado seja renovado e disponibilizado aos Associados.

8 - ADMINISTRATIVA

A gestão administrativa conta com um orçamento total de 213.400,00€, refletindo um aumento moderado (+5.250,00€) decorrente do reforço em recursos humanos e serviços externos. Mantêm-se os investimentos em conservação, amortizações e outros custos correntes.

Recursos Humanos

A equipa dos Serviços Sociais é composta por 13 elementos. São 7 com contrato de trabalho com os SSMG e os restantes cedidos pelo Banco Montepio. Para 2026 e em função da necessária atualização salarial por força da subida do salário mínimo nacional para 920,00€ teremos de reforçar o valor orçamentado.



Bens e Instalações

Os valores desta rubrica serão utilizados quando for necessário pequenas reparações em imóveis ou nas viaturas. Manteremos o mesmo valor orçamentado.

Conselho de Delegados

A alternância entre Porto e Lisboa tem-se mostrado favorável à realização do Conselhos de Delegados, situação que pretendemos manter. Ainda que preferencialmente se valorize a hipótese da opção presencial, continuaremos a disponibilizar a opção online (via Teams).

Outros Fornecimentos e Serviços Externos

O valor a considerar foi atualizado em função da evolução histórica dos gastos.

Outros Custos

Valor em linha com os anos anteriores, não se prevendo alterações substanciais.

9 – FINANCEIRA

| | 2025 | 2026 | VARIAÇÃO |
|-----------------------------------|------------------|------------------|-----------------|
| ÁREA FINANCEIRA | 34.000,00 | 36.000,00 | 2.000,00 |
| Rendimento Aplicações Financeiras | 31.000,00 | 34.000,00 | 3.000,00 |
| Outros Proveitos | 3.000,00 | 2.000,00 | -1.000,00 |

Em 2026, o **Rendimento das Aplicações Financeiras** está orçamentado em 34.000,00€, representando um aumento de 3.000,00€ face a 2025. Esta variação reflete a manutenção de políticas prudentes de investimento e a capitalização de aplicações contratadas em 2024 e 2025, beneficiando ainda de um ambiente monetário estabilizado após a redução progressiva das taxas de referência do BCE.

Na rubrica **Outros Proveitos**, prevê-se uma ligeira descida para 2.000,00€, justificada pela redução do rapel de combustíveis (Repsol e Galp), em linha com a aposta continuada na mobilidade elétrica e sustentável dentro do Grupo Montepio.

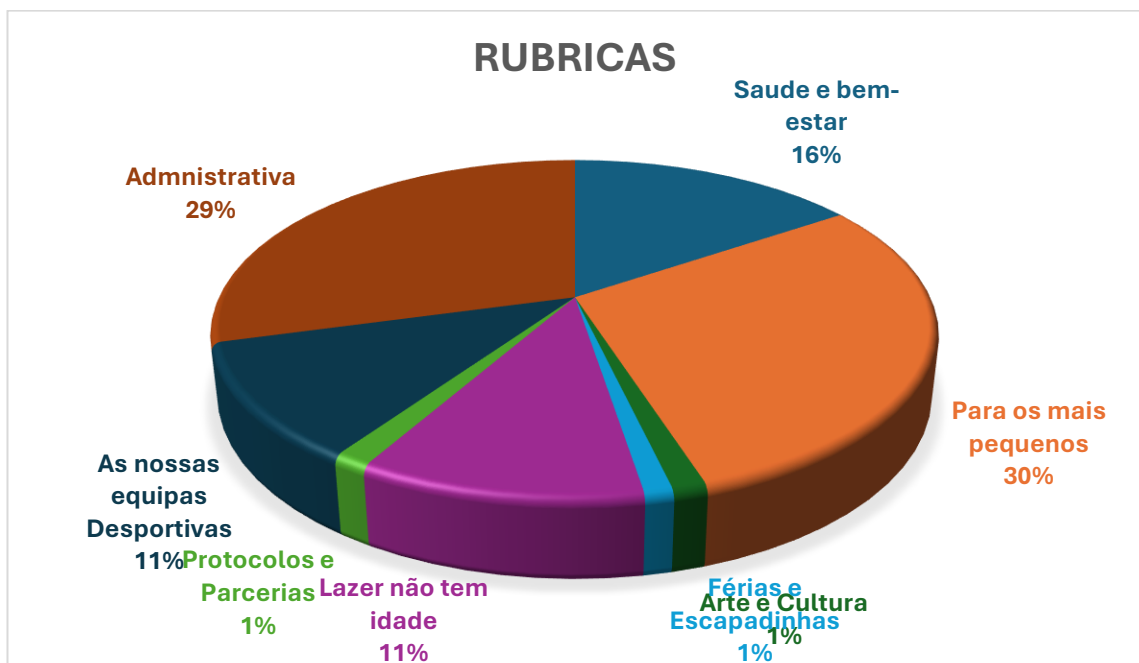
DOTAÇÃO FINANCEIRA

Com vista à concretização das atividades e propostas constantes neste plano, solicita-se a atribuição de 693.600,00€, valor que será repartido pelas várias empresas do Grupo, proporcionalmente ao número de associados afetos a cada uma. O montante orçamentado permite assegurar a manutenção da qualidade e da diversidade das iniciativas promovidas, considerando os desafios organizacionais previstos para 2026, nomeadamente a atualização do salário mínimo nacional e a inflação persistente que continua a impactar o custo das atividades sociais, culturais e desportivas.

QUOTIZAÇÃO

O valor total previsto das quotas para 2026 é de 91.800,00€, refletindo um ligeiro aumento de 1.800,00€ em relação ao ano anterior. Propõe-se a continuidade da política de indexação do valor da quota à evolução salarial.

RESUMO



O Plano de Atividades e Orçamento para 2026 mantém o alinhamento estratégico definido pela atual Direção, reforçando a aposta na matriz social e garantindo a sustentabilidade financeira global.

A área social consolida-se com um peso crescente no orçamento total, em resposta às necessidades e bem-estar dos associados, enquanto a área recreativa e desportiva mantém a sua relevância na promoção da coesão e espírito de grupo. A área administrativa mantém um peso estável, refletindo uma gestão eficiente dos recursos humanos e operacionais. O equilíbrio entre estas vertentes assegura a continuidade das atividades âncora e o reforço de novas iniciativas, sustentadas por uma gestão rigorosa e prudente dos recursos financeiros disponíveis.

O Plano de Atividades e Orçamento proposto reforça o compromisso de continuidade e melhoria das ações associativas, com uma gestão financeira equilibrada e foco no bem-estar dos associados, promoção cultural e desportiva e eficiência administrativa.

10 - CONCLUSÕES

Caros Delegados,

O relógio do tempo avança com rapidez. Ainda agora iniciámos o mandato já estamos a perspetivar o último ano. O contexto interno, mas também o externo ao Grupo Montepio, condicionam a nossa atividade.

Procuramos traduzir a nossa ação em benefícios para os nossos Associados e respetivas famílias. É essa a nossa missão, através da ação, ajudar a melhorar o clima social interno de cada uma das empresas do Grupo Montepio.

Assim, o documento que apresentamos e propomos à apreciação dos Senhores Delegados reforça as apostas habituais, dando especial ênfase aos mais pequenos e à componente social, nunca esquecendo a cultura e o desporto. Esperemos que gostem.

IV – ORÇAMENTO PARA 2026

MAPA COMPARATIVO 2025 VS 2026

| DESCRIÇÃO | Anos | | Variação € |
|---|-------------------|-------------------|------------------|
| | 2025 | 2026 | |
| SAÚDE E BEM-ESTAR | 113 500,00 | 113 500,00 | 0,00 |
| Apoio saúde/Associado | 16 000,00 | 16 000,00 | 0,00 |
| Apoio Escolar | 50 000,00 | 50 000,00 | 0,00 |
| Refeitórios | 47 500,00 | 47 500,00 | 0,00 |
| PARA OS MAIS PEQUENOS | 210 000,00 | 215 000,00 | 5 000,00 |
| Colonias ferias | 75 000,00 | 80 000,00 | 5 000,00 |
| Acampamento/ Colonias Fechadas | 30 000,00 | 30 000,00 | 0,00 |
| Festa Natal | 95 000,00 | 95 000,00 | 0,00 |
| Viagem Jovem (Formação Inglês) | 5 000,00 | 5 000,00 | 0,00 |
| Atividades Jovens Diversas | 5 000,00 | 5 000,00 | 0,00 |
| ARTE E CULTURA | 10 000,00 | 9 500,00 | -500,00 |
| Espectáculos | 5 500,00 | 5 500,00 | 0,00 |
| Exposições | 2 000,00 | 2 000,00 | 0,00 |
| Biblioteca | 1 500,00 | 1 500,00 | 0,00 |
| Fotografia | 1 000,00 | 500,00 | -500,00 |
| FÉRIAS E ESCAPADINHAS | 7 500,00 | 8 000,00 | 500,00 |
| Viagens | | | 0,00 |
| Passeios | 7 500,00 | 8 000,00 | 500,00 |
| LAZER NÃO TEM IDADE | 76 750,00 | 79 100,00 | 2 350,00 |
| Convívio Nacional | 70 000,00 | 70 000,00 | 0,00 |
| Outras Atividades Recreativas | 6 750,00 | 9 100,00 | 2 350,00 |
| PROTOCOLOS E PARCERIAS | 10 000,00 | 10 000,00 | 0,00 |
| Site Internet/Intranet | 5 000,00 | 5 000,00 | 0,00 |
| Newsletter Mensal e Conteúdos Digitais/Imagem Corp. | 5 000,00 | 5 000,00 | 0,00 |
| AS NOSSAS EQUIPAS DESPORTIVAS | 78 100,00 | 81 100,00 | 3 000,00 |
| Running | 13 000,00 | 13 000,00 | 0,00 |
| Basquetebol | 4 250,00 | 1 350,00 | -2 900,00 |
| Futebol 11 | 7 000,00 | 7 000,00 | 0,00 |
| Futsal | 28 500,00 | 28 500,00 | 0,00 |
| Ginastica | 9 000,00 | 9 000,00 | 0,00 |
| Pesca | 2 500,00 | 2 250,00 | -250,00 |
| Tiro | 850,00 | 1 000,00 | 150,00 |
| Padel | 9 000,00 | 10 000,00 | 1 000,00 |
| Voleibol | 0,00 | 4 000,00 | 4 000,00 |
| Outras Modalidades | 3 000,00 | 4 000,00 | 1 000,00 |
| Equipamentos Desportivos | 1 000,00 | 1 000,00 | 0,00 |
| ADMINISTRATIVA | 208 150,00 | 213 400,00 | 5 250,00 |
| Recursos Humanos | 162 500,00 | 165 750,00 | 3 250,00 |
| Bens e Instalações - Conservação e Reparação | 5 000,00 | 4 000,00 | -1 000,00 |
| Conselho Delegados | 12 500,00 | 12 500,00 | 0,00 |
| Outros Forn. Serv. Terceiros + viaturas | 21 650,00 | 24 650,00 | 3 000,00 |
| Amortizações | 5 000,00 | 5 000,00 | 0,00 |
| Outros Custos | 1 500,00 | 1 500,00 | 0,00 |
| TOTAL DE CUSTOS | 714 000,00 | 729 600,00 | 15 600,00 |
| ÁREA FINANCEIRA | 34 000,00 | 36 000,00 | 2 000,00 |
| Rendimento Aplicações Financeiras | 31 000,00 | 34 000,00 | 3 000,00 |
| Outros Proveitos | 3 000,00 | 2 000,00 | -1 000,00 |
| TOTAL DE RECEITAS | 34 000,00 | 36 000,00 | 2 000,00 |
| Subsidio à exploração | 680 000,00 | 693 600,00 | 13 600,00 |
| RESULTADO | 0,00 | 0,00 | |
| Quotas | 90 000,00 | 91 800,00 | 1 800,00 |
| Reservas/Quotizações | 90 000,00 | 91 800,00 | 1 800,00 |

ANEXOS

MAPA COMPARATIVO PREVISIONAL VS REAL

| DESCRIÇÃO | Ano 2025 | | Variação € |
|---|-------------------|-------------------|-------------------|
| | Previsional | Real | |
| SAÚDE E BEM-ESTAR | 113 500,00 | 103 000,00 | -10 500,00 |
| Apoio Saúde/Associado | 16 000,00 | 13 000,00 | -3 000,00 |
| Apoio Escolar | 50 000,00 | 45 000,00 | -5 000,00 |
| Refeitórios | 47 500,00 | 45 000,00 | -2 500,00 |
| PARA OS MAIS PEQUENOS | 210 000,00 | 203 000,00 | -7 000,00 |
| Colonias férias | 75 000,00 | 80 000,00 | 5 000,00 |
| Acampamento/ Colonias Fechadas | 30 000,00 | 20 000,00 | -10 000,00 |
| Festa Natal | 95 000,00 | 95 000,00 | 0,00 |
| Viagem Jovem (Formação Inglês) | 5 000,00 | 2 000,00 | -3 000,00 |
| Atividades Jovens Diversas | 5 000,00 | 6 000,00 | 1 000,00 |
| ARTE E CULTURA | 10 000,00 | 9 200,00 | -800,00 |
| Espectáculos | 5 500,00 | 5 500,00 | 0,00 |
| Exposições | 2 000,00 | 2 000,00 | 0,00 |
| Biblioteca | 1 500,00 | 1 500,00 | 0,00 |
| Fotografia | 1 000,00 | 200,00 | -800,00 |
| FÉRIAS E ESCAPADINHAS | 7 500,00 | 8 000,00 | 500,00 |
| Viagens | | | 0,00 |
| Passeios | 7 500,00 | 8 000,00 | 500,00 |
| LAZER NÃO TEM IDADE | 76 750,00 | 78 000,00 | 1 250,00 |
| Convívio Nacional | 70 000,00 | 70 000,00 | 0,00 |
| Outras Atividades Recreativas | 6 750,00 | 8 000,00 | 1 250,00 |
| PROTOCOLOS E PARCERIAS | 10 000,00 | 10 000,00 | 0,00 |
| Site Internet/Intranet | 5 000,00 | 5 000,00 | 0,00 |
| Newsletter Mensal e Conteúdos Digitais/Imagem Corp. | 5 000,00 | 5 000,00 | 0,00 |
| AS NOSSAS EQUIPAS DESPORTIVAS | 78 100,00 | 78 100,00 | 0,00 |
| Running | 13 000,00 | 13 000,00 | 0,00 |
| Basquetebol | 4 250,00 | 4 250,00 | 0,00 |
| Futebol 11 | 7 000,00 | 7 000,00 | 0,00 |
| Futsal | 28 500,00 | 28 500,00 | 0,00 |
| Ginastica | 9 000,00 | 9 000,00 | 0,00 |
| Pesca | 2 500,00 | 2 500,00 | 0,00 |
| Tiro | 850,00 | 850,00 | 0,00 |
| Padel | 9 000,00 | 9 000,00 | 0,00 |
| Outras Modalidades | 3 000,00 | 3 000,00 | 0,00 |
| Equipamentos Desportivos | 1 000,00 | 1 000,00 | 0,00 |
| ADMINISTRATIVA | 208 150,00 | 206 000,00 | -2 150,00 |
| Recursos Humanos | 162 500,00 | 165 000,00 | 2 500,00 |
| Bens e Instalações - Conservação e Reparação | 5 000,00 | 500,00 | -4 500,00 |
| Conselho Delegados | 12 500,00 | 12 000,00 | -500,00 |
| Outros Forn. Serv. Terceiros + viaturas | 21 650,00 | 22 000,00 | 350,00 |
| Amortizações | 5 000,00 | 5 000,00 | 0,00 |
| Outros Custos | 1 500,00 | 1 500,00 | 0,00 |
| TOTAL DE CUSTOS | 714 000,00 | 695 300,00 | -18 700,00 |
| ÁREA FINANCEIRA | 34 000,00 | 34 000,00 | 0,00 |
| Rendimento Aplicações Financeiras | 31 000,00 | 31 000,00 | 0,00 |
| Outros Proveitos | 3 000,00 | 3 000,00 | 0,00 |
| TOTAL DE RECEITAS | 34 000,00 | 34 000,00 | 0,00 |
| Subsidio à exploração | 680 000,00 | 661 300,00 | -18 700,00 |
| RESULTADO | 0,00 | 0,00 | |
| Quotas | 90 000,00 | 90 000,00 | 0,00 |
| Reservas/Quotizações | 90 000,00 | 90 000,00 | 0,00 |

PARECER DO CONSELHO FISCAL

