



Caro(a) Associado(a),

No âmbito do projeto **SSMG Cuida**, em parceria com a **Técnica Céu Caetano**, estão disponíveis sessões de **Osteopatia**, nos seguintes dias e espaços:

- **Alfragide - Edifício de Alfragide, Bloco D – Sala de Bem-Estar** | segundas-feiras das 08h00 às 13h00;
- **Lisboa - Lusitania – Edifício 5 outubro** | segundas-feiras das 14h00 às 16h00;
- **Lisboa - Rua Garrett, 47 – 2.º piso** | sextas-feiras.

Possibilidade de ajustar o dia e sala de saúde, mediante disponibilidade da terapeuta e ocupação do espaço.

Tipo de Sessão	Duração	Preço Associado
Osteopatia	60'	35,00 €

Para a 1.ª sessão deverá preencher o pedido da última página deste comunicado.

As restantes sessões devem ser agendadas com a Técnica, pelo número: 938 019 626.

LISBOA E ALFRAGIDE
OSTEOPATIA
CÉU CAETANO

**SSMG
CUIDA**



"A saúde é um estado natural de harmonia que deve ser praticado diariamente.

Cada pessoa é um todo e é única. A minha prática clínica de Osteopatia é centrada em auxiliar-te a encontrares o TEU equilíbrio."

Céu Caetano, trabalha em saúde há 12 anos e é Osteopata à 5 anos. Como profissional de saúde o seu foco é a saúde como um todo, tem como seu estudo diário o movimento e o sistema nervoso.

Tem como prática diária o Yoga, Feldenkrais, Dança e o Movimento Somático TRE.

Valências:

▪ **Osteopatia**

- Desde que concluí o curso de Osteopatia, complementei a minha formação em:
 - Sistema Nervoso Autónomo;
 - Sistema Nervoso Periférico;
 - Osteopatia Visceral;
 - Osteopatia Sacro-Craniana;

▪ **Clinica de auxilio**

- Com prática em:
 - Dor e falta de mobilidade articular;
 - Alterações do sistema digestivo, urinário, ginecológico, respiratório, linfático e circulatório;
 - Alterações do sistema nervoso, stress, ansiedade e do sono;
 - Alterações temporomandibulares e dores de cabeça;
 - Dor crónica;
 - Melhoria dos hábitos de movimento como correção e prevenção de lesões;
 - Mudança nos hábitos de sono, alimentação e de movimento.

LISBOA E ALFRAGIDE
OSTEOPATIA
CÉU CAETANO

**SSMG
CUIDA**



Osteopatia

Técnico: Céu Caetano

IDENTIFICAÇÃO DO ASSOCIADO

Nome _____ Nº Emp. _____ Nº Assoc. _____

Local de trabalho _____ Telemóvel _____

Assinale e indique o local (Garrett/Alfragide/5 Outubro)	Tipo de Sessão	Duração	Preço Associado
	Osteopatia	60'	35,00 €

Após impressão e preenchimento da informação acima, envie em formato pdf para servsociais@montepio.pt, por forma a darmos seguimento ao agendamento da sessão.

Data ____/____/____

Assinatura _____

LISBOA E ALFRAGIDE
OSTEOPATIA
CÉU CAETANO

