



Caro(a) Associado(a),

Os Serviços Sociais e a Técnica **Céu Caetano**, estabeleceram uma parceria para realização de sessões de **Osteopatia** aos nossos Associados e Beneficiários, nos seguintes dias e espaços:

- **Edifício Alfragide, Bloco D – Posto Médico: segundas-feiras;**
- **Rua Garrett, 47 – 2.º piso: sextas-feiras.**

Possibilidade de ajustar o dia e sala de saúde, mediante disponibilidade da terapeuta e ocupação do espaço.

Tipo de sessão	Duração	Preço Associado
Osteopatia	60'	35,00 €

***Para a 1.ª sessão deverá preencher o pedido da última página deste comunicado.***

As restantes sessões devem ser agendadas com a Técnica, pelo número: 938 019 626.

LISBOA E ALFRAGIDE  
**OSTEOPATIA**  
**CÉU CAETANO**



*“A saúde é um estado natural de harmonia que deve ser praticado diariamente.*

*Cada pessoa é um todo e é única. A minha prática clínica de Osteopatia é centrada em auxiliar-te a encontrares o TEU equilíbrio.”*

**Céu Caetano**, trabalha em saúde há 12 anos e é Osteopata à 5 anos. Como profissional de saúde o seu foco é a saúde como um todo, tem como seu estudo diário o movimento e o sistema nervoso.

Tem como prática diária o Yoga, Feldenkrais, Dança e o Movimento Somático TRE.

### **Valências:**

#### ▪ **Osteopatia**

- Desde que concluí o curso de Osteopatia, complementei a minha formação em:
  - Sistema Nervoso Autónomo;
  - Sistema Nervoso Periférico;
  - Osteopatia Visceral;
  - Osteopatia Sacro-Craniana;

#### ▪ **Clinica de auxilio**

- Com prática em:
  - Dor e falta de mobilidade articular;
  - Alterações do sistema digestivo, urinário, ginecológico, respiratório, linfático e circulatório;
  - Alterações do sistema nervoso, stress, ansiedade e do sono;
  - Alterações temporomandibulares e dores de cabeça;
  - Dor crónica;
  - Melhoria dos hábitos de movimento como correção e prevenção de lesões;
  - Mudança nos hábitos de sono, alimentação e de movimento.

## LISBOA E ALFRAGIDE

# OSTEOPATIA

## CÉU CAETANO



## OSTEOPATIA - LISBOA TÉCNICO: CÉU CAETANO

### IDENTIFICAÇÃO DO ASSOCIADO

Nome \_\_\_\_\_ Nº Emp. \_\_\_\_\_ Nº Assoc. \_\_\_\_\_

Local de trabalho \_\_\_\_\_ Telemóvel \_\_\_\_\_

Assinale o numero de sessões que deseja realizar	Tipo de sessão	Duração	Preço Associado
	Osteopatia	60'	35,00 €

Após impressão e preenchimento da informação acima, envie em formato pdf para [Servsociais@montepio.pt](mailto:Servsociais@montepio.pt), para que possamos dar seguimento à concretização do que é solicitado.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_

LISBOA E ALFRAGIDE  
**OSTEOPATIA**  
CÉU CAETANO