



Caro(s) Associado(s),

Na sequência da parceria entre os Serviços Sociais e a Técnica Maria Palma, informamos que nos **dias 02, 03 e 04 de dezembro**, decorrerão **sessões** de estética no âmbito da **pedicura**.

Sessões de 60' sem custo, para apresentação dos Serviços da Técnica, em cada Edifício:

Local	Dia	Horário
Sala Saúde – Garrett	02 dez./24	12h; 13h; 14h; 15h e 16h
Sala dos Reformados – Castilho	03 dez./24	12h; 13h; 14h; 15h e 16h
Sala Saúde – Alfragide	04 dez./24	12h; 13h; 14h; 15h e 16h

Faça a sua inscrição [aqui](#) !

2BWELL - PEDICURA
SESSÕES GRATUITAS
LISBOA



Maria Palma, aos 32 anos, por motivos profissionais, decidiu tirar formação nas áreas da manicure e pedicure e foi amor à primeira vista, por tudo o que se referia aos tratamentos dos pés.

Apaixonada por ajudar pessoas a sentirem-se bem consigo mesmas, promover o seu bem-estar e aumentar a sua auto estima. Boa ouvinte, ouve mais do que fala, e diz algumas palavras-chaves para pôr o outro(a) a pensar.

Podia ter sido psicóloga, mas dedicou-se ao tratamento dos pés e às massagens. Passava horas a mexer e a remexer nas unhas dos seus próprios pés com alicates e tesouras, quando a sua mãe lhe disse, *"agora és tu que vais passar a cortar as tuas unhas"*. Pelo que se lembra, teria na altura 12 anos.

"Por volta dos 16 anos, apareceu-me um calo no dedo mindinho do pé direito. Aquela pele grossa e feia no dedo não combinava comigo, despertou a minha atenção e comecei eu a retirar aquilo."

"Aos 24 apareceu-me um calo entre dois dedos dos pés, por causa dos sapatos pontiagudos que eram moda na altura, e mesmo sem saber nada, consegui retirá-lo e nunca mais voltou a crescer".

"Hoje, tenho 44 anos, um filho com doze que me diz "mãe faz-me uma massaginha nas costas" e quando lhe corto as unhas dos pés diz "tens de me limar as unhas depois de cortares".

No meu trabalho, os melhores elogios que posso ouvir são:

- "Agora já consigo andar bem, obrigada";
- "Estou mais leve dos pés, parece que peso menos";
- "Depois desta massagem sinto que recuperei anos de vida, sinto-me fantástica, obrigada";
- "Saio sempre daqui tão relaxado".

Fazer os outros felizes, não tem preço!!!

A Direção

2BWELL - PEDICURA
SESSÕES GRATUITAS
LISBOA