

APOIO AO DOMICÍLIO

## Memórias em Sintonia



### Caros Associados,

Acordámos com a **MÉMORIAS EM SINTONIA** um novo protocolo, que pretende disponibilizar vários serviços de apoio domiciliário dirigidos a idosos e a pessoas em convalescença.

As condições acordadas são:

- **15%** de desconto sobre os serviços prestados conforme tabela de preços.

### CONTACTOS:

Morada: Rua do Rosmaninho, nº 37, 4425-438 Pedrouços - Maia

Telemóvel: 932 813 216

Email: [memoriasemsintonia@gmail.com](mailto:memoriasemsintonia@gmail.com)

Website: <https://memoriassintonia.wixsite.com/my-site>

Facebook: <https://www.facebook.com/memoriasemsintonia>

A Direção

## Memórias em Sintonia

### Preçário do Serviço de Apoio Domiciliário

- Cuidados Pessoais, de higiene e de Habitação**

Serviço	Valor (Semana)	Valor (Fim de Semana)	Valor (Feriado)
Higiene Pessoal	15€	20€	25€
Banho	20€	25€	30€
Administração de alimentação por sonda nasogástrica	15€	20€	25€
Transferências e/ou posicionamentos	12€	15€	20€
Vigilância da toma da medicação/ apoio na toma de medicação	10€	12€	15€
Confeção e apoio nas refeições	20€	25€	30€
Limpeza e higienização de habitação	9€/hora (mínimo de 4h diárias)	10€/hora (mínimo de 4h diárias)	
Tratamento de roupas no domicílio	10€/hora (mínimo de 4h diárias)	12€/hora (mínimo de 4h diárias)	

- Acompanhamento no Domicílio\***

**De 2ª a 6ª feira**

Acompanhamento diurno	12€/hora(mínimo de 4h diárias)
Acompanhamento noturno	15€/hora(mínimo de 4h diárias)

**Fins de semana e feriados**

Acompanhamento diurno	15€/hora(mínimo de 4h diárias)
Acompanhamento noturno	20€/hora(mínimo de 4h diárias)

### **Acompanhamento total 24h**

**Inclui os serviços:** Cuidados de higiene, imagem e conforto pessoal; assistência e vigilância e preparação de medicação; avaliação dos sinais vitais; higiene habitacional; preparação e acompanhamento das refeições de acordo com as necessidades do utente; tratamento de roupas do utente; atividades de animação no domicílio; transportes ocasionais; aquisição de bens e produtos de primeira necessidade, sendo o custo dos mesmo a cargo do utente, acompanhamento ao exterior (consultas, passeios e visitas a familiares e amigos), apoio diurno e noturno.

<b>22 Dias</b>	<b>Total Mensal</b>
24 h/ dia	2600€
<b>30 Dias</b>	<b>Total Mensal</b>
24h/ dia	3200€

- **Atividades no Domicílio**

Atividades de Estimulação Cognitiva	25€/ hora
Atividades Lúdicas e de Animação	20€/ hora
Atividades de Estimulação Multissensorial	25€/hora
Musicoterapia	20€/hora

- **Acompanhamento a saídas do domicílio**

Acompanhamento a consulta/ exame médico sem transporte	10€/ hora
Acompanhamento a consulta/ exame com transporte	20€/ hora
Realização de passeios a gosto do utente	15€/ hora



O acordo de parceria com os Serviços Sociais Montepio contempla o **desconto de 15%** em cada serviço.

Ressalva-se que para cada utente fazemos uma entrevista prévia para perceber quais as necessidades de utente e família e fazemos um orçamento mediante as horas que o utente necessita do nosso apoio.