



SERVIÇOS SOCIAIS  
MONTEPIO

# NEWSLETTER

31 de outubro de 2023

## Caro(a) Associado(a),

Chegamos ao Outono: Época da castanha assada e do frio. No meio deste tempo teremos o habitual verão de S. Martinho. Nós vamos ao Marvão. Não falte!

Já se aproxima dezembro. Prepare-se, pois, vem aí as nossas festas de Natal, começando por Leiria e terminando com o Circo em Lisboa. Participe!

Até breve!

Nuno Gonçalves



## Torneio Interno de Padel

Nos passados dias 14 e 15 de realizou-se, em Setúbal, a fase final do II torneio interno de Padel.

O salutar convívio foi a nota dominante, numa competição em que André Barbosa e Mário Nunes se destacaram vencendo todos os jogos, sagrando-se campeões da Liga Silver apurando-se desta forma para a Liga Gold do próximo ano.

Parabéns a todos os participantes!



## Noite de Fados no Porto

No passado dia 28 cerca de 20 comensais juntaram-se no restaurante Mal Cozinhado para, entre uma garfada de um prato de bacalhau ou vitela e um bom copo de vinho, ouvir várias músicas deste estilo musical tão característico do nosso país. Foi um serão bem passado, de convívio e partilha entre todos, que veio a culminar com todos os que estavam presentes na sala a cantarem, conjuntamente, com a última fadista, a música da autoria da Amália Rodrigues "uma Casa Portuguesa".

## Sangue em Lisboa e Porto



Na sequência de dádivas anteriores, este mês realizámos duas recolhas de sangue, como sempre, em parceria com o Instituto Português de Sangue e com as Atmosferas M de Lisboa e Porto.