



MASSAGENS TERAPÊUTICAS

Caro(s) Associado(s),

No âmbito do projeto **SSMG Cuida**, com o intuito de proporcionar melhor qualidade de vida e bem-estar aos nossos Associados e Beneficiários, informamos que se encontram ao seu dispor **Massagens Terapêuticas**, ministradas pela **Fisioterapeuta Sara Pimenta**, às terças-feiras, nos seguintes locais:

- **Porto, Les Palaces, R. Júlio Dinis, 8.º (edifício da Atmosfera M);**
- **Maia, Edif. Lusitania, R. João Moreira da Costa Maia, 219.**

Tipo de Massagem	Duração	Preço Associado
FISIOTERAPIA	45' a 60'	22,00 €
PILATES CLINICO (sessão individual)	45' a 60'	22,00 €
MASSAGEM TERAPÊUTICA/DESCONTRATURANTE	30' a 45'	20,00 €
MASSAGEM RELAXAMENTO (1 zona)	30' a 45'	25,00 €
MASSAGEM RELAXAMENTO (corpo inteiro)	60'	35,00 €
MASSAGEM DE RECUPERAÇÃO COM ALONGAMENTOS	30' a 60'	25,00 €
DRENAGEM LINFÁTICA - MÉTODO RENATA FRANÇA	60'	30,00 €
MASSAGEM MIRACLE TOUCH	60'	35,00 €

Para a 1.ª sessão deverá preencher o pedido da última página deste comunicado.

A hora da sessão deve ser agendada com o Terapeuta, através do numero: 912 663 686.

PORTO
MASSAGENS TERAPÊUTICAS
SARA PIMENTA

**SSMG
CUIDA**



Sara Pimenta é fisioterapeuta, trabalha no ramo há 16 anos. Tem Licenciatura em Fisioterapia e Mestrado em Medicina Tradicional Chinesa. As áreas de eleição são a Ortopedia e Traumatologia Desportiva.

Tem ainda formação em Pilates Clínico. Considera-se uma pessoa alegre, comunicativa e adora o que faz e que acorda todos os dias com o sentido de dar o seu melhor!

Com **tratamentos fisioterapêuticos** pode-se tratar diversas patologias de maneira muito mais eficaz.

Alguns problemas de saúde prejudicam a funcionalidade das pessoas e quando isso acontece, a função da fisioterapia é manter e recuperar os movimentos normais desses pacientes.

Além de participar como recuperação das deficiências e debilidades físicas, atua também como prevenção de muitas patologias.

Assim, **o fisioterapeuta** vai fazer aplicações para que o corpo responda, e isso possibilita a retomada das funções normais do organismo e em muitos casos tira a dor.

A Direção

PORTO
MASSAGENS TERAPÊUTICAS
SARA PIMENTA





MASSAGENS TERAPEUTICAS PORTO E MAIA Técnico: Sara Pimenta

IDENTIFICAÇÃO DO ASSOCIADO

Nome _____ Nº Emp. _____ Nº Assoc. _____

Local de trabalho _____ Telemóvel _____

Assinale e indique o local (Porto/Maia)	Sessão	Duração	Valor Associado
	Fisioterapia	45' a 60'	22,00 €
	Pilates Clinico (sessão individual)	45' a 60'	22,00 €
	Massagem Terapêutica/Descontraturante	30' a 45'	20,00 €
	Massagem Relaxamento (1 Zona)	30' a 45'	25,00 €
	Massagem Relaxamento (corpo inteiro)	60'	35,00 €
	Massagem Recuperação com Alongamentos	30' a 60'	25,00 €
	Drenagem Linfática - Método Renata França	60'	30,00 €
	Massagem Miracle Touch	60'	35,00 €

Após impressão e preenchimento da informação acima, envie em formato pdf para servsociais@montepio.pt, por forma a darmos seguimento ao agendamento da sessão.

Data ____/____/____

Assinatura _____

PORTO
MASSAGENS TERAPÊUTICAS
SARA PIMENTA

