



Caro(s) Associado(s),

Com o intuito de proporcionar melhor qualidade de vida e bem-estar aos nossos Associados e Beneficiários, informamos que se encontram ao seu dispor **Massagens Terapêuticas**, realizadas no Gabinete de Saúde, na **Rua Júlio Dinis, 8º andar – Edifício Les Palaces** (mesmo edifício que a Atmosfera M).

A duração das sessões será conforme o tipo de tratamento escolhido e são ministradas pela **Fisioterapeuta Sara Pimenta**.

| Tipo de Massagem                          | Duração   | Preço Associado |
|-------------------------------------------|-----------|-----------------|
| FISIOTERAPIA                              | 45' a 60' | 22,00 €         |
| PILATES CLINICO (sessão individual)       | 45' a 60' | 22,00 €         |
| MASSAGEM TERAPÊUTICA/DESCONTRATURANTE     | 30' a 45' | 20,00 €         |
| MASSAGEM RELAXAMENTO (1 zona)             | 30' a 45' | 25,00 €         |
| MASSAGEM RELAXAMENTO (corpo inteiro)      | 60'       | 35,00 €         |
| MASSAGEM DE RECUPERAÇÃO COM ALONGAMENTOS  | 30' a 60' | 25,00 €         |
| DRENAGEM LINFÁTICA - MÉTODO RENATA FRANÇA | 60'       | 30,00 €         |
| MASSAGEM MIRACLE TOUCH                    | 60'       | 35,00 €         |

**Para a 1.ª sessão deverá preencher o pedido da última página deste comunicado.**

A hora da sessão deve ser agendada com o Terapeuta, através do numero: 912 663 686.

PORTO

**MASSAGENS TERAPÊUTICAS**

**SARA PIMENTA**



**Sara Pimenta** é fisioterapeuta, trabalha no ramo há 16 anos. Tem Licenciatura em Fisioterapia e Mestrado em Medicina Tradicional Chinesa. As áreas de eleição são a Ortopedia e Traumatologia Desportiva.

Tem ainda formação em Pilates Clínico. Considera-se uma pessoa alegre, comunicativa e adora o que faz e que acorda todos os dias com o sentido de dar o seu melhor!

Com **tratamentos fisioterapêuticos** pode-se tratar diversas patologias de maneira muito mais eficaz.

Alguns problemas de saúde prejudicam a funcionalidade das pessoas e quando isso acontece, a função da fisioterapia é manter e recuperar os movimentos normais desses pacientes.

Além de participar como recuperação das deficiências e debilidades físicas, atua também como prevenção de muitas patologias.

Assim, **o fisioterapeuta** vai fazer aplicações para que o corpo responda, e isso possibilita a retomada das funções normais do organismo e em muitos casos tira a dor.

A Direção

PORTO  
**MASSAGENS TERAPÊUTICAS**  
**SARA PIMENTA**

## MASSAGEM TERAPÊUTICA - PORTO

### TÉCNICO: SARA PIMENTA

#### IDENTIFICAÇÃO DO ASSOCIADO

Nome \_\_\_\_\_ Nº Emp. \_\_\_\_\_ Nº Assoc. \_\_\_\_\_

Local de trabalho \_\_\_\_\_ Telemóvel \_\_\_\_\_

| Assinale com uma cruz a sessão que deseja realizar | Tipo de Massagem                          | Duração    | Preço Associado |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/>                           | FISIOTERAPIA                              | 45' a 60'  | 22,00 €         |
| <input type="checkbox"/>                           | PILATES CLINICO (sessão individual)       | 45 'a 60 ' | 22,00 €         |
| <input type="checkbox"/>                           | MASSAGEM TERAPÊUTICA/DESCONTRATURANTE     | 30' a 45'  | 20,00 €         |
| <input type="checkbox"/>                           | MASSAGEM RELAXAMENTO (1 zona)             | 30' a 45'  | 25,00 €         |
| <input type="checkbox"/>                           | MASSAGEM RELAXAMENTO (corpo inteiro)      | 60 '       | 35,00 €         |
| <input type="checkbox"/>                           | MASSAGEM DE RECUPERAÇÃO COM ALONGAMENTOS  | 30 'a 60'  | 25,00 €         |
| <input type="checkbox"/>                           | DRENAGEM LINFÁTICA - MÉTODO RENATA FRANÇA | 60'        | 30,00 €         |
| <input type="checkbox"/>                           | MASSAGEM MIRACLE TOUCH                    | 60 '       | 35,00 €         |

Após impressão e preenchimento da informação acima, envie em formato pdf para **Servsociais@montepio.pt**, para que possamos dar seguimento à concretização do que é solicitado.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_

**PORTO**  
**MASSAGENS TERAPÊUTICAS**  
**SARA PIMENTA**