



Caro(a) Associado(a),

No âmbito do projeto **SSMG Cuida**, informamos estão disponíveis sessões de **OSTEOPATIA**, em:

- **Lisboa, Edif. Castilho, piso 2 - Sala da Associação de Reformados** | sextas-feiras;
- **Leiria, Osteoclinica** | dia a articular com o Osteopata.

A função da Osteopatia é tratar, **através das mãos, as disfunções somáticas e estruturais do corpo.**

Quando se deve consultar um Osteopata?

- Lesões das costas: cervicais, lombares, hérnias, contraturas;
- Lesões desportivas: entorses, luxações, sobrecarga muscular;
- Transtornos da esfera crânio-cervical: cefaleias, enxaquecas, vertigens, tonturas;
- Transtornos digestivos, circulatórios, respiratórios;
- Transtornos nervosos e psicossomáticos.

SESSÕES	As sessões duram entre 30 a 45 minutos .
TERAPEUTA	Ricardo Miragaia
PREÇO	Associados / Beneficiários – 45,00€ / Sessão

Para a 1.ª sessão deverá preencher o pedido da ultima página deste comunicado

A hora da sessão deve ser agendada com o Terapeuta, através do numero: 916 018 891.

LISBOA E LEIRIA
OSTEOPATIA
RICARDO MIRAGAIA

**SSMG
CUIDA**



Ricardo Miragaia é Licenciado em Osteopatia pelo Instituto de Medicina Tradicional e em Ciências de Educação e certificado com o curso de Massagista de Recuperação e Desporto pela Escola Aceitem - Formação Fisioterapia e Serviços, Lda., em Lisboa.

Exerce **Osteopatia** desde 2010 trabalhando nesta área em diversas Instituições.

Vê a Osteopatia como uma das medicinas holísticas de maior relevo na atualidade, onde a avaliação e o tratamento tem metodologia e filosofia própria.

É apaixonado pelo conceito de Holismo onde a abordagem e conceito teóricos procuram entender os fenómenos de uma maneira integral.

Formação na área da Osteopatia:

- Posturologia;
- Visceral;
- Sacro-craniana.

Campos da ação da Osteopatia:

- Dorsalgias;
- Lombalgias;
- Ciáticas;
- Hérnias;
- Periartrites Escapulumeral;
- Sistema Visceral;
- Cefaleias;
- Articulação Temporomandibular.

LISBOA E LEIRIA
OSTEOPATIA
RICARDO MIRAGAIA

**SSMG
CUIDA**



OSTEOPATIA LISBOA E LEIRIA Técnico: Ricardo Miragaia

IDENTIFICAÇÃO DO ASSOCIADO

Nome _____ Nº Emp. _____ Nº Assoc. _____

Local de trabalho _____ Telemóvel _____

Local (Lisboa/Leiria)	Tipo de Sessão	Duração	Preço Associado
	Osteopatia	30' a 45'	45,00 €

Após impressão e preenchimento da informação acima, envie em formato pdf para servsociais@montepio.pt, por forma a darmos seguimento ao agendamento da sessão.

Data ____/____/____

Assinatura _____

LISBOA E LEIRIA
OSTEOPATIA
RICARDO MIRAGAIA

