



Caro(a) Associado(a),

Tendo como missão o bem-estar dos Associados e seus Beneficiários, informamos que estão disponíveis sessões de **OSTEOPATIA**, do **Edifício Castilho, no 2.º Piso, Sala 1 – Associação de Reformados do Montepio, Lisboa.**

A função da Osteopatia é **tratar, através das mãos, as disfunções somáticas e estruturais do corpo.**

Quando se deve consultar um Osteopata?

- Lesões das costas: cervicais, lombares, hérnias, contraturas;
- Lesões desportivas: entorses, luxações, sobrecarga muscular;
- Transtornos da esfera crânio-cervical: cefaleias, enxaquecas, vertigens, tonturas;
- Transtornos digestivos, circulatórios, respiratórios;
- Transtornos nervosos e psicossomáticos.

SESSÕES	As sessões duram entre 30 e 45 minutos.
HORÁRIO	Sextas Feiras A hora da sessão deve ser agendados com o Terapeuta
TERAPEUTA	Ricardo Miragaia Telemóvel: 916 018 891
PREÇO	Associados / Beneficiários – 45,00€ / Sessão

Para a 1.ª sessão deverá preencher o pedido da ultima página deste comunicado

A hora da sessão deve ser agendada com o Terapeuta, através do numero: 916 018 891.

EDIFÍCIO CASTILHO - LISBOA

SESSÕES DE OSTEOPATIA

RICARDO MIRAGAIA



Ricardo Miragaia é Licenciado em Osteopatia pelo Instituto de Medicina Tradicional e em Ciências de Educação e certificado com o curso de Massagista de Recuperação e Desporto pela Escola Aceitem - Formação Fisioterapia e Serviços, Lda., em Lisboa.

Exerce **Osteopatia** desde 2010 trabalhando nesta área em diversas Instituições.

Vê a Osteopatia como uma das medicinas holísticas de maior relevo na atualidade, onde a avaliação e o tratamento tem metodologia e filosofia própria.

É apaixonado pelo conceito de Holismo onde a abordagem e conceito teóricos procuram entender os fenómenos de uma maneira integral.

Formação na área da Osteopatia:

- Posturologia;
- Visceral;
- Sacro-craniana.

Campos da ação da Osteopatia:

- Dorsalgias;
- Lombalgias;
- Ciáticas;
- Hérnias;
- Periartrites Escapulumeral;
- Sistema Visceral;
- Cefaleias;
- Articulação Temporomandibular.

A Direção

EDIFÍCIO CASTILHO - LISBOA
SESSÕES DE OSTEOPATIA
RICARDO MIRAGAIA



OSTEOPATIA - LISBOA TÉCNICO: RICARDO MIRAGIA

IDENTIFICAÇÃO DO ASSOCIADO

Nome _____ Nº Emp. _____ Nº Assoc. _____

Local de trabalho _____ Telemóvel _____

Assinale o numero de sessões que deseja realizar	Tipo de Massagem	Duração	Preço Associado
	Sessão	30'e 45'	45,00 €

Após impressão e preenchimento da informação acima, envie em formato pdf para Servsociais@montepio.pt, para que possamos dar seguimento à concretização do que é solicitado.

Data ____/____/____

Assinatura _____

EDIFÍCIO CASTILHO - LISBOA

SESSÕES DE OSTEOPATIA

RICARDO MIRAGAIA