

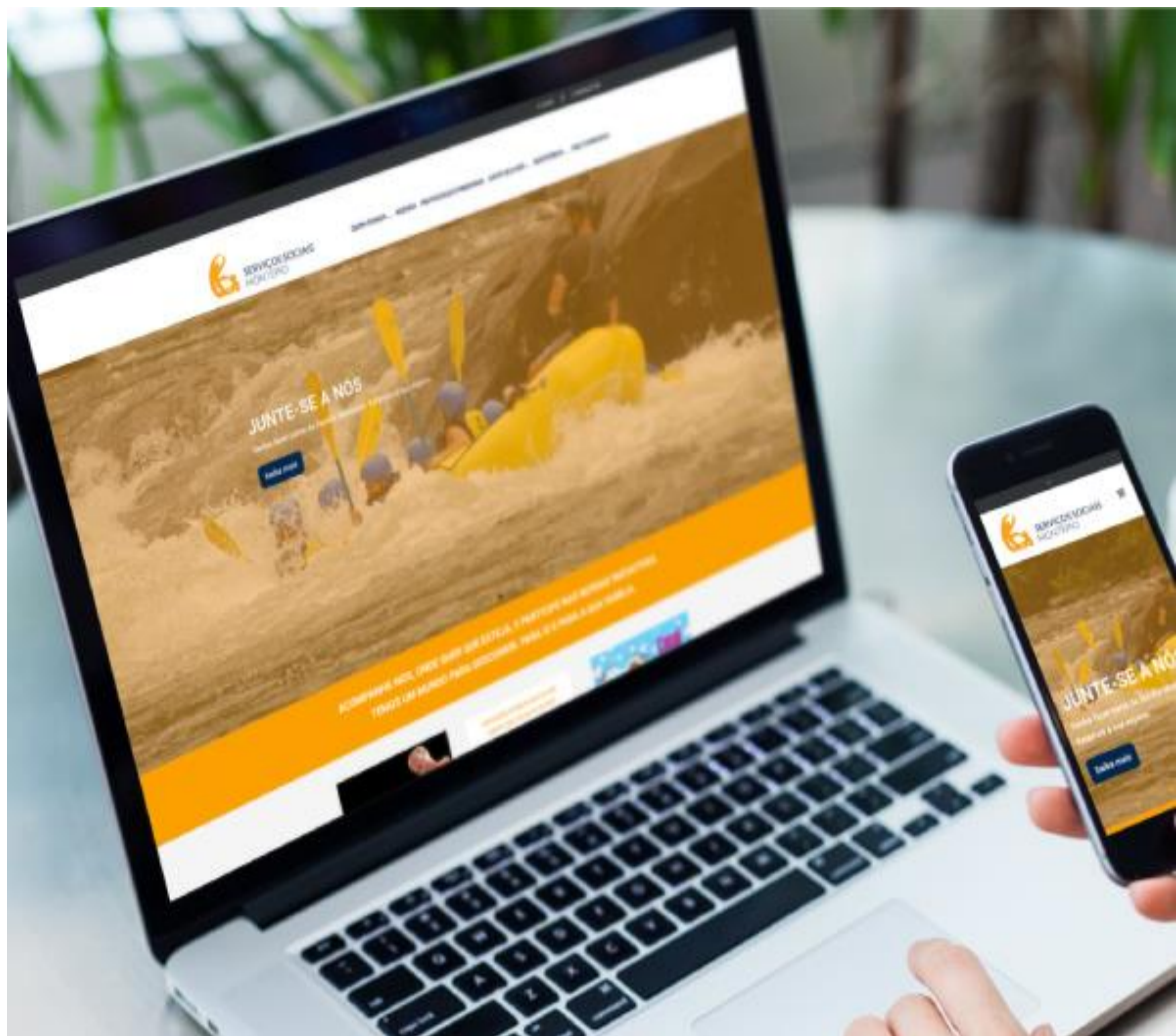
EDITORIAL

Caros Associados,

Voltamos ao contato, depois do final do ano passado. Passámos estes dois meses a preparar o futuro, em linha com a melhoria da situação sanitária. Voltam os passeios, os espetáculos, as colónias e as viagens. Estejam atentos. Por último, as felicitações a todas as nossas Associadas pelo dia da mulher. O mundo sem o seu caloroso contributo seria muito pior.

Até breve

NUNO GONÇALVES



BASQUETEBOL TORNEIO INATEL

Pelo vigésimo ano, a nossa equipa de basquetebol juntou-se para participar no campeonato do Inatel – Lisboa. As pernas pesam, as barrigas encolhem-se mas mantêm-se proeminentes, o espírito mantêm-se: Gosto pela modalidade, amizade, competitividade.

FAÇA A SUA MALA

Ainda em versão online, realizou-se já em fevereiro mais um workshop com a instrutora Paula. O grupo, embora reduzido, deu continuidade a anteriores participações noutras atividades semelhantes, tendo procurado, através da partilha do saber entre todas as participantes, apreender as ferramentas para cada pessoa ser capaz de construir a sua própria carteira com os seus próprios materiais e meios.



EVENTO PADEL

No passado dia 26 de Março, estivemos no ABC Indoor Padel a aprender, melhorar e evoluir, neste desporto tão particular que é o Padel.

Divididos em grupos de 4, consoante os níveis de conhecimento e de jogabilidade individual, os vários treinadores criaram exercícios que permitiram exponenciar todo o talento que emanava em cada um dos participantes. Por fim, e para aplicar os conhecimentos adquiridos, jogou-se um mini torneio. O vencedor foi claramente o convívio e uma manhã bem passada.



[ssmontepio.pt](https://www.ssmontepio.pt)

+351 213 245 100

servsociais@montepio.pt

AVISO DE CONFIDENCIALIDADE

Esta mensagem, assim como os ficheiros eventualmente anexos, é confidencial e reservada apenas ao conhecimento da(s) pessoa(s) nela indicada(s) como destinatária(s). Se não é o seu Destinatário, ou se lhe foi enviada por erro, solicitamos que não faça qualquer uso do respetivo conteúdo e proceda à sua destruição, notificando o remetente.

LIMITAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

A segurança da transmissão de informação por via eletrónica não pode ser garantida pelo remetente, o qual, em consequência, não se responsabiliza por qualquer facto susceptível de afetar a sua Integridade.

CONFIDENTIALITY NOTICE:

This message, as well as the existing attached files, is confidential and intended exclusively for the individual(s) named as addressees. If you are not the intended recipient, or if it was sent to you by error, you are kindly requested not to make any use of its contents and to proceed to the destruction of the message, thereby notifying the sender.

DISCLAIMER:

The sender of this message can not ensure the security of its electronic transmission and consequently does not accept liability for any fact which may interfere with the integrity of its content.