



Caro(a) Associado(a),

No âmbito do projeto **SSMG Cuida**, com o intuito de proporcionar melhor qualidade de vida e bem-estar aos nossos Associados e respetivo agregado familiar, informamos que se encontram ao seu dispor sessões de **OSTEOPATIA**, ministradas pelo Terapeuta **Francisco Lemos**, nos seguintes locais, dias e horas:

Edifício Les Palaces, Porto - Rua Júlio Dinis, 8.º piso (edifício da Atmosfera M)

- Segundas - Horário a combinar;
- Quarta-feira até às 12h00;

Edifício da Lusitania, Maia - Rua João Moreira da Costa Maia, 219

Quarta-feira - das 14h00 às 17h00.

Tipo de Sessão	Duração	Preço Associado
Osteopatia	30' a 45'	25,00 €

Para a 1.ª sessão deverá preencher o pedido da última página deste comunicado.

A hora da sessão deve ser agendada com o Terapeuta, através do numero: 915 459 522.

PORTO
OSTEOPATIA
FRANCISCO LEMOS

**SSMG
CUIDA**



Francisco Lemos é Licenciado em Osteopatia pela Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto, possui cédula profissional emitida pela ACSS.

A sua formação assenta na Osteopatia Estrutural, Cranial e Visceral, assim como na Osteopatia no Desporto.

Apresenta-se como uma boa capacidade de observação e espírito altruísta.

"Fui atraído pela sua abordagem prática e perspetiva holística de diagnóstico e tratamento.

A osteopatia não trata sintomas, mas sim a causa do problema. E para tal, disponho de técnicas capazes de influenciar todas as estruturas do corpo: como ossos, ligamentos, tendões, órgãos, fáscias, ritmo crânio-sagrado, entre outras."

A **função da Osteopatia** é tratar, através das mãos, as disfunções somáticas e estruturais do corpo.

Quando se deve consultar um Osteopata?

- Lesões das costas: cervicais, lombares, hérnias, contraturas;
- Lesões desportivas: entorses, luxações, sobrecarga muscular;
- Transtornos da esfera crânio-cervical: cefaleias, enxaquecas, vertigens, tonturas;
- Transtornos digestivos, circulatórios, respiratórios;
- Transtornos nervosos e psicossomáticos.

PORTO
OSTEOPATIA
FRANCISCO LEMOS

**SSMG
CUIDA**



OSTEOPATIA PORTO E MAIA Técnico: Francisco Lemos

IDENTIFICAÇÃO DO ASSOCIADO

Nome _____ Nº Emp. _____ Nº Assoc. _____

Local de trabalho _____ Telemóvel _____

Local (Porto/Maia)	Tipo de Sessão	Duração	Preço Associado
	Osteopatia	30' a 45'	25,00 €

Após impressão e preenchimento da informação acima, envie em formato pdf para servsociais@montepio.pt, por forma a darmos seguimento ao agendamento da sessão.

Data ____/____/____

Assinatura _____

PORTO

OSTEOPATIA

FRANCISCO LEMOS

