



Caro(a) Associado(a),

Tendo como missão o bem-estar dos Associados e seus Beneficiários, informamos que estão disponíveis sessões de **OSTEOPATIA**, no gabinete de saúde, nas instalações dos Serviço Sociais no **PORTO**.

A função da Osteopatia é **tratar, através das mãos, as disfunções somáticas e estruturais do corpo.**

Quando se deve consultar um Osteopata?

- Lesões das costas: cervicais, lombares, hérnias, contraturas;
- Lesões desportivas: entorses, luxações, sobrecarga muscular;
- Transtornos da esfera crânio-cervical: cefaleias, enxaquecas, vertigens, tonturas;
- Transtornos digestivos, circulatórios, respiratórios;
- Transtornos nervosos e psicossomáticos.

SESSÕES	As sessões duram entre 30 e 45 minutos .
HORÁRIO	O dia e a hora da sessão devem ser agendados com o Terapeuta
LOCAIS	Rua Júlio Dinis, 8º andar – Edifício Les Palaces (no mesmo edifício que a Atmosfera M)
TERAPEUTA	Francisco Lemos Telemóvel: 915 459 522
PREÇO	Associados / Beneficiários – 25,00€ / Sessão

Para a 1.ª sessão deverá preencher o pedido da última página deste comunicado.

A hora da sessão deve ser agendada com o Terapeuta, através do numero: 915 459 522.

PORTO

SESSÕES DE OSTEOPATIA

FRANCISCO LEMOS



Francisco Lemos é Licenciado em Osteopatia pela Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto, possui cédula profissional emitida pela ACSS.

A sua formação assenta na Osteopatia Estrutural, Cranial e Visceral, assim como na Osteopatia no Desporto.

Apresenta-se como uma boa capacidade de observação e espírito altruísta.

"Fui atraído pela sua abordagem prática e perspetiva holística de diagnóstico e tratamento.

A osteopatia não trata sintomas, mas sim a causa do problema. E para tal, disponho de técnicas capazes de influenciar todas as estruturas do corpo: como ossos, ligamentos, tendões, órgãos, fáscias, ritmo crânio-sagrado, entre outras."

A Direção

PORTO

SESSÕES DE OSTEOPATIA

FRANCISCO LEMOS



OSTEOPATIA - PORTO

TÉCNICO: FRANCISCO LEMOS

IDENTIFICAÇÃO DO ASSOCIADO

Nome _____ Nº Emp. _____ Nº Assoc. _____

Local de trabalho _____ Telemóvel _____

Assinale o numero de sessões que deseja realizar	Tipo de Massagem	Duração	Preço Associado
	Sessão	30 ´ e 45 ´	25,00 €

Após impressão e preenchimento da informação acima, envie em formato pdf para Servsociais@montepio.pt, para que possamos dar seguimento à concretização do que é solicitado.

Data ____/____/____

Assinatura _____

PORTO

SESSÕES DE OSTEOPATIA

FRANCISCO LEMOS