



CAMINHADA CABO ESPICHEL | 18 SETEMBRO 09H30

Em parceria com a Empresa Caminhando, vamos organizar uma Caminhada ao Cabo Espichel, de 10/11km, com grau de dificuldade médio. Convidamos todos a inscreverem-se!

[LER +](#)


PASSEIO AO AR LIVRE NA SERRA DA ESTRELA QUINTA CRESTELO 25 E 26 SETEMBRO

Os Serviços Sociais vão organizar um fim de semana ao ar livre, na região da Serra da Estrela, onde iremos fazer algumas caminhadas. Venha desfrutar do ar puro. Inscreva-se!

[LER +](#)


FIM DE SEMANA RADICAL DIVERLANHOSO | 1 A 3 DE OUTUBRO

Vamos proporcionar aos nossos Associados e Beneficiários, um fim de semana radical. O alojamento será nas Casas da Montanha, dentro do parque, a partir do fim do dia 1. Para os participantes que desejem iniciar a atividade, no dia 02, sábado de manhã, está incluído o alojamento para uma noite. Participe!

[LER +](#)


TORNEIO DE PADEL | DE 1 OUTUBRO A 15 DEZEMBRO

Os Serviços Sociais vão promover, um torneio de Padel. As inscrições deverão ser realizadas por duplas, que residam na mesma região, até ao dia 26 de Setembro. Não falte!

[LER +](#)
