

FIM DE SEMANA RADICAL MY CAMP | CARTAXO 11 E 12 SETEMBRO

Vamos proporcionar aos nossos jovens, dos 12 aos 20 anos, um fim de semana radical, no My Camp-Cartaxo. Atividades como Slide e a Escalada esperam por eles. Estarão sempre acompanhados por monitores e o alojamento será em regime de Camarata ou Glamping (campismo com glamour). Não falem!

[LER +](#)

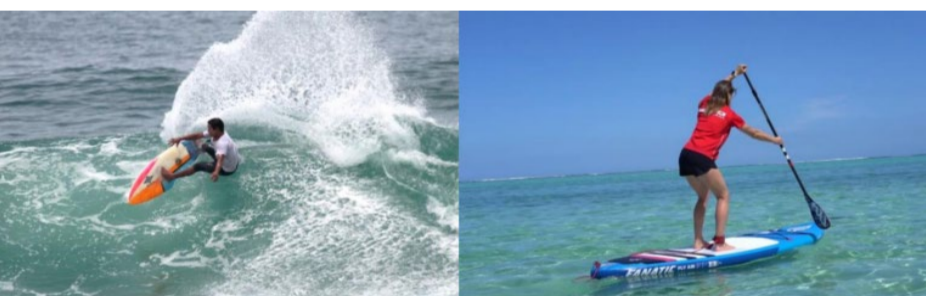

PASSEIO DE KAYAK SESIMBRA SELVAGEM | 11 SETEMBRO

Venha conhecer o local com uma das maiores biodiversidades da Europa, com escarpas magníficas, pequenas grutas, recantos inesperados e tranquilos encontros com a fervilhante vida selvagem do Parque Marinho professor Luiz Saldanha, na Arrábida. Venha daí!

[LER +](#)


SURF & STAND UP PADDLE PRAIA DO PAREDÃO | V. N. DE GAIA 12 DE SETEMBRO


Vamos organizar uma aula de Surf ou de Stand Up Paddle. Se tem curiosidade em experimentar estas atividades, inscreva-se. Estará sempre sob a orientação de professores da Fishermanschool, que o ajudarão a ultrapassar as dificuldades. Participe!

[LER +](#)


CAMINHADA CABO ESPICHEL SESIMBRA 18 SETEMBRO

Em parceria com a Empresa Caminhando, vamos organizar uma Caminhada ao Cabo Espichel, com grau de dificuldade médio. Convidamos todos a inscreverem-se!

[LER +](#)

ssmontepio.pt
 +351 213 245 100

 servsociais@montepio.pt

AVISO DE CONFIDENCIALIDADE

Esta mensagem, assim como os ficheiros eventualmente anexos, é confidencial e reservada apenas ao conhecimento da(s) pessoa(s) nela indicada(s) como destinatária(s). Se não é o seu Destinatário, ou se lhe foi enviada por erro, solicitamos que não faça qualquer uso do respetivo conteúdo e proceda à sua destruição, notificando o remetente.

LIMITAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

A segurança da transmissão de informação por via eletrónica não pode ser garantida pelo remetente, o qual, em consequência, não se responsabiliza por qualquer facto suscetível de afetar a sua Integridade.

CONFIDENTIALITY NOTICE:

This message, as well as existing attached files, is confidential and intended exclusively for the individual(s) named as addressees. If you are not the intended recipient, or if it was sent to you by error, you are kindly requested not to make any use of its contents and to proceed to the destruction of the message, thereby notifying the sender.

DISCLAIMER:

The sender of this message can not ensure the security of its electronic transmission and consequently does not accept liability for any fact which may interfere with the integrity of its content.