



DIA DA CRIANÇA | 06 JUNHO

Vem passar um dia fantástico entre cerca de 150 espécies de animais em habitats naturalísticos. Não percas os horários de alimentação, a praia dos pinguins, o recinto dos morcegos e todas as outras atividades! Aproveitando esta visita, participa no concurso de fotografia. Cada família tira as suas fotografias ao longo do dia e no final envia, num máximo de 3, para os Serviços Sociais, mostrando o que mais lhe agradou. Não faltes!

LER +

DIA DA CRIANÇA | 30 MAIO

Antecipando o dia da criança, os Serviços Sociais sugerem um dia de família onde podem usufruir da natureza e da vida selvagem, numa visita ao Zoo Santa Inácio – Vila Nova de Gaia. Aproveitando esta visita, lançamos um outro desafio: um concurso de fotografia, em que cada família vá tirando as suas fotos ao longo do dia e no final as envie para os Serviços Sociais, um máximo de 3 fotos, mostrando o que mais lhe agradou. Participa!

LER +



VILA NOVA de GAIA

COASTEERING SESIMBRA
19 JUNHO

Trata-se de uma atividade em que se percorre a linha de costa, recorrendo a natação, escalada, saltos para a água e caminhada. Nesta atividade conjugam-se rappéis e outras manobras de corda como tirolesa e corrimões e proporciona também a descoberta de cenários e recantos que de outra forma são impossíveis de deslumbrar. No final o grupo chegará a uma das praias selvagens de Sesimbra. Inscreve-te!

LER +

HIGGS ACADEMY FIGHT
TEAM | PROTOCOLO

A HIGGS ACADEMY FIGHT TEAM, situa-se em Queluz e é um espaço de união de várias artes Marciais, nomeadamente Krav Maga, Combate Urbano, MMA, Kickboxing e Fit Boxe, com vários professores e Mestres e com um único objetivo, passar conhecimento e unir esforços para poder servir os alunos da melhor forma possível. Aproveite as condições vantajosas!

LER +

