

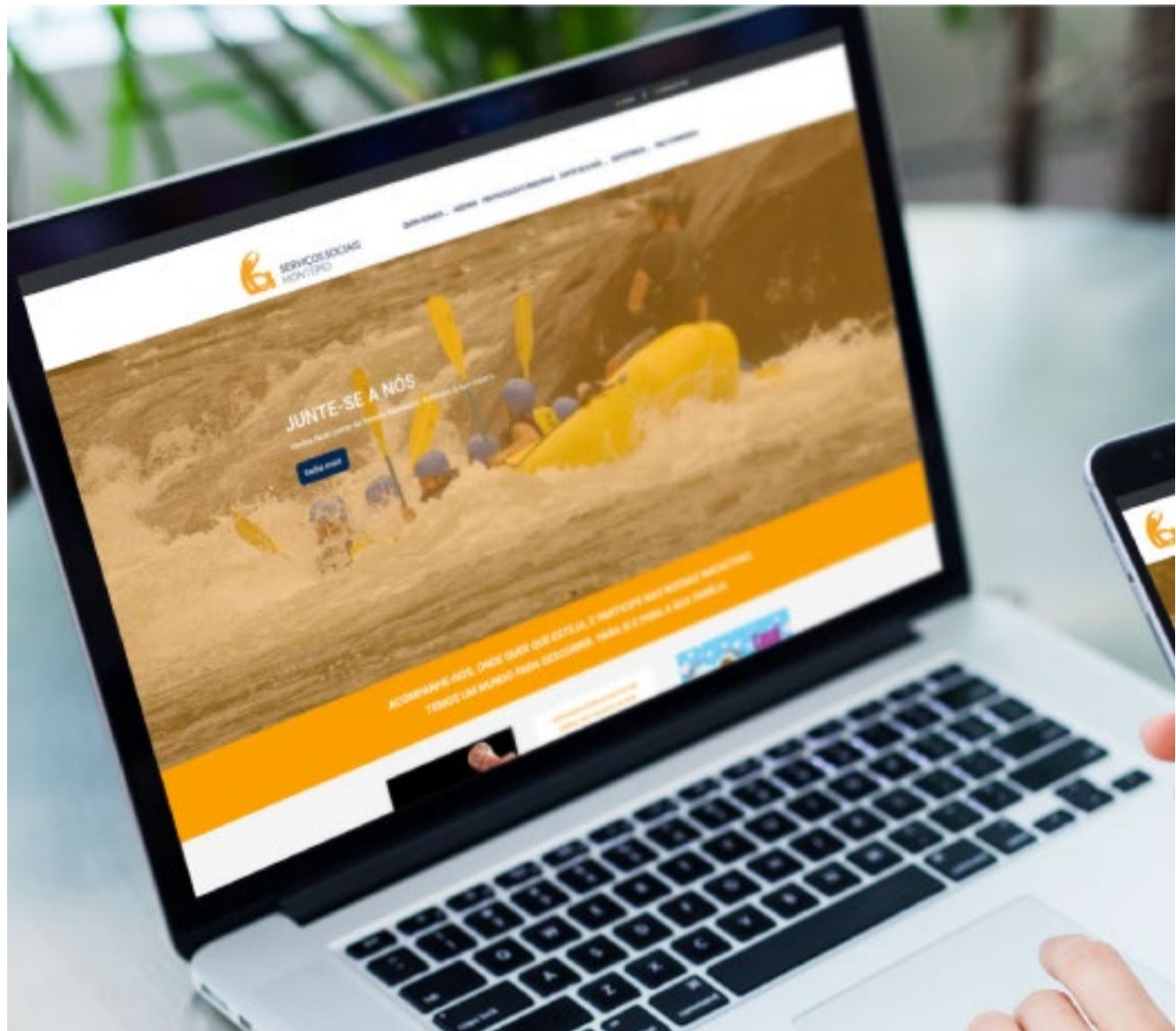
## EDITORIAL

A distância gerada pela necessidade de distanciamento social, criou dificuldades mas, também, novos desafios a todos. A envolvente dos Serviços Sociais não é diferente.

Ainda que, fisicamente, mais longe mas, paralelamente, mais próximos. Passámos a valorizar mais as ferramentas de comunicação digital.

Tivemos, todos, que nos reinventar para cumprir a nossa missão e desempenhar as nossas funções. Atento o contexto, temos vindo a disponibilizar atividades online e vídeos com diversos conteúdos, de que são exemplo as receitas de culinária do Tozé e, mais recentemente, as Conversas com História. É uma nova forma de chegarmos até aos Associados. Em contrapartida, pedimos sugestões, relatos e colaboração. Ora, vem a este propósito um dos nossos mais recentes projetos: as Nossas Histórias. Pretende-se que nos transmitam relatos, imagens, histórias que retratam a vida dos Serviços Sociais, desde o seu início até aos dias de hoje. Todos somos desafiados a colaborar. Basta um pequeno mail, um pequeno texto, uma imagem que nos recorde momentos vividos nos quase 34 anos desta Instituição. Partilhe, não falte !!

**NUNO GONÇALVES**



## DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Comemorámos o Dia Internacional da Mulher no passado dia 13 de março (sábado), com a realização, pela manhã, de uma aula de yoga sob o tema: “Despertar a Essência Feminina”. Foi instruída pela Paula Barros, uma Associada que já nos habituou a esta prática. Na parte da tarde, aproveitámos e fomos à conversa com a Manuela Miragaia que nos ensinou métodos caseiros e sustentáveis de Beleza, com dicas para o dia a dia.

Pode aceder a estes vídeos, através do nosso portal, em [“Os Nossos Vídeos”](#)

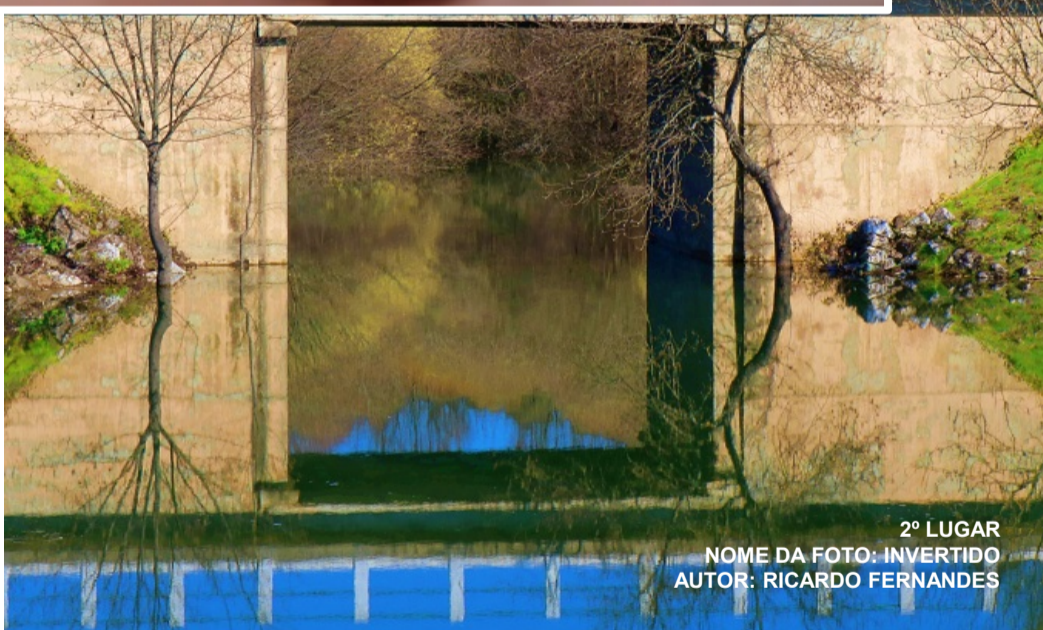


## CONCURSO DE FOTOGRAFIA

Sob o tema “Reflexos”, 39 fotografias apresentaram-se ao I concurso de 2021, proposto pelos Serviços Sociais. Reflete-se a alma, reflete-se a vida, reflete-se o objeto, reflete-se sobretudo o prazer pela fotografia, explanado nos, excelentes, trabalhos apresentados.



1º LUGAR  
NOME DA FOTO: PEQUENA ARTISTA  
AUTOR: MARCO OLIVEIRA



2º LUGAR  
NOME DA FOTO: INVERTIDO  
AUTOR: RICARDO FERNANDES



3º LUGAR  
NOME DA FOTO: MOSTEIRO  
AUTOR: PEDRO LOPES

## CONVERSAS COM HISTÓRIA

A história confunde-se com a vida, os Serviços Sociais confundem-se com João Grilo.

No primeiro capítulo de “Conversas com História”, o convidado, João Grilo, partilha momentos e sentimentos, conta um pouco da sua vivência, da forma como os Serviços Sociais existem e contribuem para o nosso crescimento.

Os alicerces dos Serviços Sociais, a empatia com os nossos filhos, a amizade. O testemunho. Não poderíamos começar de melhor forma.



**CONVERSAS  
COM  
HISTÓRIA**



ssmontepio.pt

+351 213 245 100

servsociais@montepio.pt

### AVISO DE CONFIDENCIALIDADE

Esta mensagem, assim como os ficheiros eventualmente anexos, é confidencial e reservada apenas ao conhecimento da(s) pessoa(s) nela indicada(s) como destinatária(s). Se não é o seu Destinatário, ou se lhe foi enviada por erro, solicitamos que não faça qualquer uso do respetivo conteúdo e proceda à sua destruição, notificando o remetente.

### LIMITAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

A segurança da transmissão de informação por via eletrónica não pode ser garantida pelo remetente, o qual, em consequência, não se responsabiliza por qualquer facto susceptível de afetar a sua Integridade.

### CONFIDENTIALITY NOTICE:

This message, as well as existing attached files, is confidential and intended exclusively for the individual(s) named as addressees. If you are not the intended recipient, or if it was sent to you by error, you are kindly requested not to make any use of its contents and to proceed to the destruction of the message, thereby notifying the sender.

### DISCLAIMER:

The sender of this message can not ensure the security of its electronic transmission and consequently does not accept liability for any fact which may interfere with the integrity of its content.