



A COZINHA É UM LABORATÓRIO | NOVA DATA

Propomos este Atelier Educativo Online onde, com ajuda de um monitor do Museu da Farmácia, as crianças são convidadas a realizar divertidas experiências que parecem magia! Dia 8 de Maio, às 15H. Inscreva o seu filho ou neto!

[LER +](#)

FORMAÇÃO CUIDADORES INFORMAIS | 22 E 29 MAIO

Conscientes da dificuldade que existe em encontrar entidades que prestem apoio, a nós e aos nossos familiares, em situações de doença ou solidão, vimos convidar todos a participarem, gratuitamente, numa ação de formação, de aproximadamente 90 minutos, nos dias 22 e 29 de Maio das 11h00 às 12h30, cujo tema é "Cuidadores Informais – Envelhecimento e Situações de Dependência Temporária ou Permanente". Inscreva-se!

[LER +](#)


EXPOSIÇÃO LEGO | LISBOA

A Lego é uma exposição sem precedentes, impressionante na dimensão e escala, abrangendo uma área superior a 2.000 m2. São mais de 100 modelos grandes e impressionantes de toda a Europa, centenas de expositores para crianças e adultos! Até dia 16 de Maio, leve o seu filho ou neto à Cordoaria Nacional!

[LER +](#)

DESCOBRIR A PRÁTICA DO YOGA | AULAS

Vamos DESCOBRIR A PRÁTICA DO YOGA, a partir do próximo dia 01 de maio!

Nestas aulas, pretende-se descobrir o potencial do corpo e da inteligência, em particular a capacidade de oxigenação por via do sistema respiratório, base da vida que nos remete para ações mais serenas e claras potenciando uma vida em pleno. Inscreva-se e participe!

[LER +](#)

[ssmontepio.pt](https://www.ssmontepio.pt)

+351 213 245 100

servsociais@montepio.pt

AVISO DE CONFIDENCIALIDADE

Esta mensagem, assim como os ficheiros eventualmente anexos, é confidencial e reservada apenas ao conhecimento da(s) pessoa(s) nela indicada(s) como destinatária(s). Se não é o seu Destinatário, ou se lhe foi enviada por erro, solicitamos que não faça qualquer uso do respetivo conteúdo e proceda à sua destruição, notificando o remetente.

LIMITAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

A segurança da transmissão de informação por via eletrónica não pode ser garantida pelo remetente, o qual, em consequência, não se responsabiliza por qualquer facto suscetível de afetar a sua Integridade.

CONFIDENTIALITY NOTICE:

This message, as well as existing attached files, is confidential and intended exclusively for the individual(s) named as addressees. If you are not the intended recipient, or if it was sent to you by error, you are kindly requested not to make any use of its contents and to proceed to the destruction of the message, thereby notifying the sender.

DISCLAIMER:

The sender of this message can not ensure the security of its electronic transmission and consequently does not accept liability for any fact which may interfere with the integrity of its content.