



## “COMO VIVER COM A VULNERABILIDADE EM TEMPO DE PANDEMIA” | WEBINAR

Os Serviços Sociais em parceria com a WeCareOn, convidam todos os associados a assistirem, via ZOOM a este webinar. Torne-se mais resiliente nestes tempos de pandemia. Não falte!

[LER +](#)

## YOGA KIDS | 27 DE MARÇO PELAS 10H

Os Serviços Sociais convidam todas as nossas crianças com idades compreendidas entre os 4 e os 12 anos a participarem, numa Aula de Yoga Kids, de aproximadamente 45 minutos, no sábado, dia 27 de março pelas 10h00. Não faltem!

[LER +](#)


## WORKSHOP EDIÇÃO IMAGEM E-LEARNING

Este curso é destinado a fotógrafos e outros profissionais que desejam melhorar as suas fotografias, obtendo resultados de qualidade superior. No final do curso, os formandos deverão ser capazes de editar fotografias, utilizando as ferramentas do Photoshop adequadas a cada situação, de forma a obter os melhores resultados no tratamento da imagem. Participa!

[LER +](#)


## I CONCURSO VIDEO 2021 ENTREGA DE TRABALHOS

Os Serviços Sociais convidam todos a participar no I Concurso de Vídeo, com o tema livre. Para participar, basta apresentar vídeos que devem ter a duração máxima de 60 segundos, até ao dia 30 de abril. Pode usar o telemóvel, a câmara fotográfica e/ou de filmar. A votação dos trabalhos decorre entre o dia 07 e 22 de maio. Participa!

[LER +](#)

[ssmontepio.pt](http://ssmontepio.pt)
 +351 213 245 100

 [servsociais@montepio.pt](mailto:servsociais@montepio.pt)

### AVISO DE CONFIDENCIALIDADE

Esta mensagem, assim como os ficheiros eventualmente anexos, é confidencial e reservada apenas ao conhecimento da(s) pessoa(s) nela indicada(s) como destinatária(s). Se não é o seu Destinatário, ou se lhe foi enviada por erro, solicitamos que não faça qualquer uso do respetivo conteúdo e proceda à sua destruição, notificando o remetente.

### LIMITAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

A segurança da transmissão de informação por via eletrónica não pode ser garantida pelo remetente, o qual, em consequência, não se responsabiliza por qualquer facto suscetível de afetar a sua Integridade.

### CONFIDENTIALITY NOTICE:

This message, as well as existing attached files, is confidential and intended exclusively for the individual(s) named as addressees. If you are not the intended recipient, or if it was sent to you by error, you are kindly requested not to make any use of its contents and to proceed to the destruction of the message, thereby notifying the sender.

### DISCLAIMER:

The sender of this message can not ensure the security of its electronic transmission and consequently does not accept liability for any fact which may interfere with the integrity of its content.