



## YOGA | DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Para comemorar o Dia Internacional da Mulher, vêm os Serviços Sociais convidar todos a participarem, gratuitamente, numa Aula de Yoga, aproximadamente de 45 minutos, no dia 13 de março (sábado), início às 10h00, com o tema “Despertar a Essência Feminina”. Não Faltes!

[LER +](#)

## CONVERSA ENTRE MULHERES DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Temos o prazer de vos convidar a assistir a uma conversa que tem o objetivo de partilhar dicas de beleza para o dia-a-dia. Uma conversa descontraída entre Claudia Leitão e Manuela Miragaia. Esperamos por si, no dia **13 de março**, pelas **16:30**. No nosso canal do [Youtube](#) ou através do nosso [portal](#).

[LER +](#)


## ATELIER “MEIAS DIVERTIDAS” 13 MARÇO ÀS 15H00

As OFICINAS CONFINADAS do Museu da Marioneta são ateliers de construção de marionetas para diferentes idades, através de uma abordagem tecnológica, em videoconferência e sem sair de casa. Utilizando como base uma meia colorida e restos de tecidos, vamos dar vida a uma marioneta de luva. Não Faltes!

[LER +](#)


## GRANVINE | CAMPANHA

Conheça os mais de 1700 opções de vinhos, bebidas espirituosas, que refletem bem as diversas regiões do nosso país. Aproveite as excelentes condições de compra, graças a esta parceria...até dia 30 de Abril!

[LER +](#)

# Granvine


[ssmontepio.pt](https://www.ssmontepio.pt)
 +351 213 245 100

 [servsociais@montepio.pt](mailto:servsociais@montepio.pt)

### AVISO DE CONFIDENCIALIDADE

Esta mensagem, assim como os ficheiros eventualmente anexos, é confidencial e reservada apenas ao conhecimento da(s) pessoa(s) nela indicada(s) como destinatária(s). Se não é o seu Destinatário, ou se lhe foi enviada por erro, solicitamos que não faça qualquer uso do respetivo conteúdo e proceda à sua destruição, notificando o remetente.

### LIMITAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

A segurança da transmissão de informação por via eletrónica não pode ser garantida pelo remetente, o qual, em consequência, não se responsabiliza por qualquer facto susceptível de afetar a sua Integridade.

### CONFIDENTIALITY NOTICE:

This message, as well as existing attached files, is confidential and intended exclusively for the individual(s) named as addressees. If you are not the intended recipient, or if it was sent to you by error, you are kindly requested not to make any use of its contents and to proceed to the destruction of the message, thereby notifying the sender.

### DISCLAIMER:

The sender of this message can not ensure the security of its electronic transmission and consequently does not accept liability for any fact which may interfere with the integrity of its content.