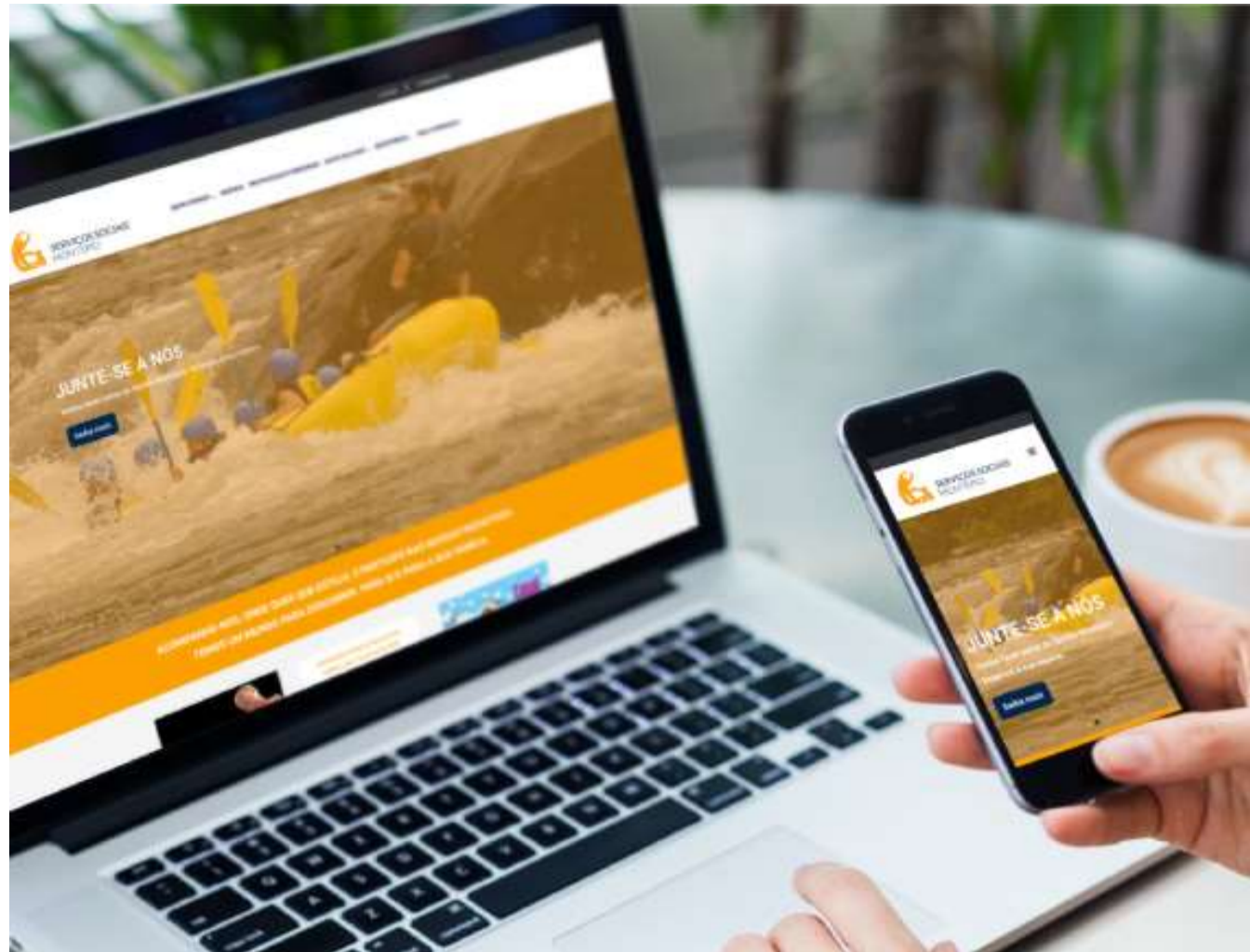




EDITORIAL

Aos poucos regressamos todos ao novo normal das nossas vidas. É também esse o contexto que nos envolve e condiciona as atividades. Assim, a partir de 3 de junho, todos os nossos refeitórios já regressaram ao trabalho. Com muitas regras e restrições mas com vontade de continuar a servir os nossos Associados. Nesse contexto, na Rua Garrett, Lisboa, em consonância com as recomendações da DGS, implementamos o sistema de pagamento por débito mensal. Votos de muita saúde...

Nuno Gonçalves



DIA DA CRIANÇA | LISBOA E PORTO

Aproveitando a 2ª fase do desconfinamento, e porque o dia da criança se aproximava, organizámos visitas ao Zoo de Lisboa e de Sto. Inácio, em V. Nova de Gaia.

As visitas em família decorreram animadas, especialmente no que respeita aos mais novos, tendo, no global participado 74 pessoas.



O Balanço do dia ficará completo quando se organizar uma mostra de fotografias, no qual será eleita a que melhor represente o espírito do dia da criança, no Zoo, em contexto de Covid 19.

COVID-19

MÁSCARAS



COMO COLOCAR

- LAVAR AS MÃOS ANTES DE COLOCAR**
- VER A POSIÇÃO CORRETA**
Verificar o lado correto a colocar voltado para a cara (ex: na máscara cirúrgica lado branco, com arame para cima)
- COLOCAR A MÁSCARA PELOS ATILHOS/ELÁSTICOS**
- AJUSTAR AO ROSTO**
Do nariz até abaixo do queixo
- NÃO TER A MÁSCARA COM A BOCA OU COM O NARIZ DESPROTEGIDOS**

DURANTE O USO

- TROCAR A MÁSCARA QUANDO ESTIVER HÚMIDA**
- NÃO RETIRAR A MÁSCARA PARA TOSSIR OU ESPIRRAR**
- NÃO TOCAR NOS OLHOS, FACE OU MÁSCARA**
Se o fizer, lavar as mãos de seguida

COMO REMOVER

- LAVAR AS MÃOS ANTES DE REMOVER**
- RETIRAR A MÁSCARA PELOS ATILHOS/ELÁSTICOS**
- DESCARTAR EM CONTENTOR DE RESÍDUOS SEM TOCAR NA PARTE DA FRENTE DA MÁSCARA**
- LAVAR AS MÃOS**

TRANSPORTE E LIMPEZA DE MÁSCARAS REUTILIZÁVEIS

- Manter e transportar as máscaras em invólucro fechado, respirável, limpo e seco.
- Caso o utilize máscara comunitária, deve confirmar que esta é certificada.
- Lavar e secar, após cada utilização, seguindo as indicações do fabricante.
- Verificar nas indicações do fabricante o número máximo de utilizações.

UMA MÁSCARA PARA TODOS

Sob o lema “UMA MÁSCARA PARA TODOS”, a Associação de Reformados do Montepio, os Representantes dos Trabalhadores para a Segurança e Saúde no Trabalho e os Serviços Sociais do Montepio, juntaram esforços para ajudar a preservar a sua saúde, no seu dia a dia, enviando para todos os colaboradores 5 máscaras tipo ‘cirúrgica’ de uso único, para si e para a sua família, bem como o modo de utilização.

Estas Estruturas dos Trabalhadores, resolveram assim dar um apoio a todos, nesta fase de desconfinamento gradual, onde a utilização deste artigo nas suas deslocações é fundamental para ajudar a preservar a saúde.

#SEJAUMAAGENTESAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS



ssmontepio.pt

+351 213 245 106

servsociais@montepio.pt

AVISO DE CONFIDENCIALIDADE

Esta mensagem, assim como os ficheiros eventualmente anexos, é confidencial e reservada apenas ao conhecimento da(s) pessoa(s) nela indicada(s) como destinatária(s). Se não é o seu Destinatário, ou se lhe foi enviada por erro, solicitamos que não faça qualquer uso do respetivo conteúdo e proceda à sua destruição, notificando o remetente.

LIMITAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

A segurança da transmissão de informação por via eletrónica não pode ser garantida pelo remetente, o qual, em consequência, não se responsabiliza por qualquer facto susceptível de afetar a sua Integridade.

CONFIDENTIALITY NOTICE:

This message, as well as existing attached files, is confidential and intended exclusively for the individual(s) named as addressees. If you are not the intended recipient, or if it was sent to you by error, you are kindly requested not to make any use of its contents and to proceed to the destruction of the message, thereby notifying the sender.

DISCLAIMER:

The sender of this message can not ensure the security of its electronic transmission and consequently does not accept liability for any fact which may interfere with the integrity of its content.