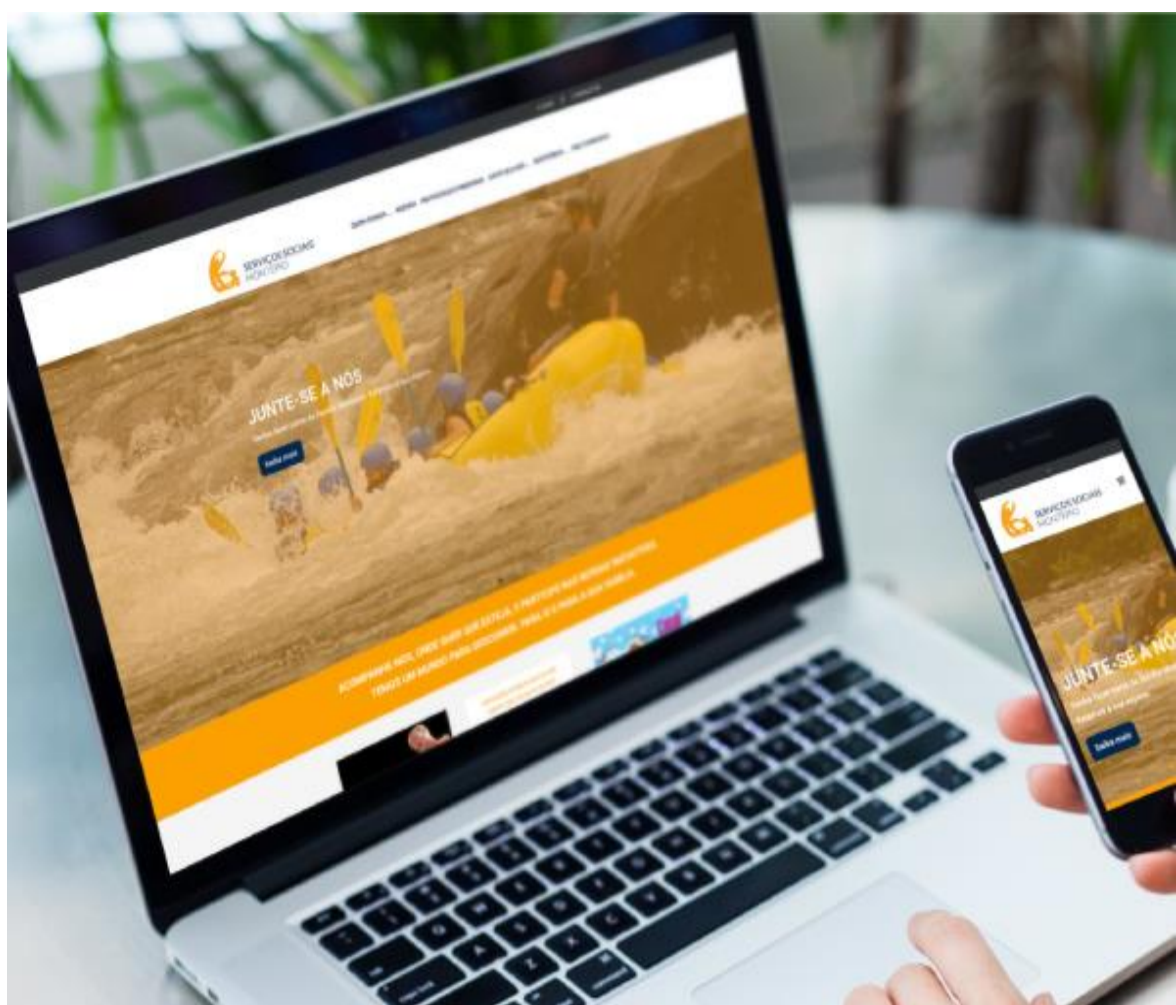


EDITORIAL

Tempos de Pandemia, tempo de oportunidades para todos. Aproveitando o contexto favorável à digitalização e desburocratização das tarefas, os Serviços Sociais já estão a permitir a validação das inscrições através da inserção de password, evitando-se o preenchimento de uma autorização de débito por cada atividade. O único documento que precisa de preencher, será a denominada autorização de débito genérica, aquando da primeira vez que faça uma inscrição. Depois desse preenchimento, todas as outras inscrições podem ser validadas através da autorização digital. Melhor no tempo, menos burocracia, e ecologicamente responsável. Até breve e muita saúde...

Nuno Gonçalves



CONVERSAS DE FOTOGRAFIA E AULAS DE VIOLA | ONLINE

As Aulas de Viola e Conversas de Fotografia Online registam aderentes de todo o país

Aproveitando as novas tecnologias e em face das limitações geográficas e de mobilidade existentes temos vindo a promover o acesso à cultura através dos meios digitais.



Os participantes (8) oriundos de diversas localizações (Lisboa, Açores, Aveiro, Porto) têm aproveitado para desenvolver as suas habilidades musicais e na escolha da melhor imagem para fotografar. Para futuro fica mais um canal de distribuição das propostas dos SSMG, talvez aquele que é mais equitativo e democrático.



PEDAGOGIA EM TEMPOS DE COVID-19

Apesar das restrições, nos seus tempos livres e em todas as circunstâncias, **aproveite para fazer coisas de que gosta** e cuide de si e dos seus:

- Ouça música, cante e dance;
- Faça atividade física ou exercícios mentais;
- Veja um filme, série ou documentário;
- Leia um livro ou escreva uma crónica;
- Fale com amigos e familiares por telefone;
- Faça cursos de línguas ou culinária online;
- Dê azo à sua imaginação e rentabilize o seu tempo da melhor forma.

Lembre-se que é um agente de saúde pública...



ssmontepio.pt

+351 213 245 100

servsociais@montepio.pt

AVISO DE CONFIDENCIALIDADE

Esta mensagem, assim como os ficheiros eventualmente anexos, é confidencial e reservada apenas ao conhecimento da(s) pessoa(s) nela indicada(s) como destinatária(s). Se não é o seu Destinatário, ou se lhe foi enviada por erro, solicitamos que não faça qualquer uso do respetivo conteúdo e proceda à sua destruição, notificando o remetente.

LIMITAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

A segurança da transmissão de informação por via eletrónica não pode ser garantida pelo remetente, o qual, em consequência, não se responsabiliza por qualquer facto susceptível de afetar a sua Integridade.

CONFIDENTIALITY NOTICE:

This message, as well as the attached files, is confidential and intended exclusively for the individual(s) named as addressees. If you are not the intended recipient, or if it was sent to you by error, you are kindly requested not to make any use of its contents and to proceed to the destruction of the message, thereby notifying the sender.

DISCLAIMER:

The sender of this message can not ensure the security of its electronic transmission and consequently does not accept liability for any fact which may interfere with the integrity of its content.