

INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA À DISTÂNCIA

Dra. Ana Isabel Marcos Psicóloga Clínica

Caro Associado,

Torna-se imperativo não se descuidar o cuidado com a Saúde Psicológica, em particular, na situação atual, que agudiza o sentimento de desamparo, impotência e ansiedade. Os afetos não estão em Quarentena!

Nesse sentido o protocolo estabelecido com a Psicóloga Dra. Ana Isabel Marcos, e considerando os tempos que se vivem, passou **a incluir um serviço através de meios de comunicação à distância** (ex: videochamada). Basta o Associado ter acesso à internet para ligação via Skype e encontrar-se num espaço tranquilo, confortável, sem ruídos exteriores.

Os desejos, objetivos, dúvidas, incertezas, e emoções continuam a "passear" no nosso "mundo interno".

Não hesite em pedir ajudar!

CONTATOS:

Morada: Rua Alexandre Herculano, 19 - 2º andar (sala 210)

1250-008 Lisboa

Telemóvel: 916 429 151

Email: info@anaisabelmarcos.pt