



Dra. Ana Isabel Marcos
Psicóloga Clínica

Caro Associado,

Torna-se imperativo não se descurar o cuidado com a Saúde Psicológica, em particular, na situação atual, que agudiza o sentimento de desamparo, impotência e ansiedade. Os afetos não estão em Quarentena!

Nesse sentido, o protocolo estabelecido com a Psicóloga **Dra. Ana Isabel Marcos**, e considerando os tempos que se vivem, passou a **incluir um serviço através de meios de comunicação à distância** (exemplo: videochamada). Basta o Associado ter acesso à internet para ligação e encontrar-se num espaço tranquilo, confortável, sem ruídos exteriores.

Os desejos, objetivos, dúvidas, incertezas, e emoções continuam a "passear" no nosso "mundo interno".

Não hesite em pedir ajuda!

CONTACTOS:

Morada: Rua Alexandre Herculano, nº 19 - 2º andar (sala 210), 1250-008 Lisboa

Telemóvel: 916 429 151

Email: info@anaisabelmarcos.pt

Website: <https://anaisabelmarcos.pt>

ONLINE
INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA À DISTÂNCIA
DRA. ANA ISABEL MARCOS