



Caro(s) Associado(s),

No âmbito do projeto **SSMG Cuida**, informamos que estão disponíveis sessões de psicologia, on line ou presenciais, com a **Dra. Maria João Conde**.

Se sessões presenciais:

- **Lisboa, Rua Garrett, 47 – 2.º piso:** Sábados das 15h00 às 19h00;
- **Lisboa, Edif. Castilho, piso 2 - Sala da Associação de Reformados:** dias/horas a combinar.

| Tipo de Sessões                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Duração | Preço          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------|
| <b>Individuais</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |         |                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Burnout</i></li> <li>• Depressão</li> <li>• Dificuldades Relacionais</li> <li>• Situações de Luto</li> <li>• Divórcio</li> <li>• Desenvolvimento Pessoal</li> <li>• Fobias</li> <li>• Gestão de Agressividade</li> <li>• Perturbações ao nível da Saúde Mental</li> </ul> | 50'     | <b>30,00 €</b> |
| <b>Familiares</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acompanhamento de famílias em crise, que pretendam reencontrar o equilíbrio e bem-estar, a partir de uma abordagem sistémica.*</li> </ul> <p>* implica 2 psicólogos</p>                                                                                                      | 1:30'   | <b>70,00 €</b> |

**Para a 1.ª sessão deverá preencher o pedido da última página deste comunicado.**

As restantes sessões a agendar com Dra. Maria João Conde, pelo número: 966 519 849.

**LISBOA**  
**PSICOLOGIA**  
**MARIA JOÃO CONDE**

**SSMG  
CUIDA**



Maria João Conde é Psicóloga e membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com a Cédula Profissional n.º 28320.

É licenciada em Ciências Psicológicas e Mestre em Psicologia Comunitária pelo ISPA. É doutoranda na mesma instituição.

Tem formação em Terapia Familiar e Sistémica pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar e em Práticas Dialógicas de Diálogo Aberto.

É coach, tendo sido formada pela Escola Europeia de Coaching.

Foi gestora de projeto e responsável pela monitorização de vários projetos de promoção de desenvolvimento comunitário, envolvendo pessoas migrantes, pessoas sobreviventes de violência de género e adultos com baixas qualificações.

Tem experiência de 15 anos na área da liderança e motivação de equipas no setor privado e associativo e em contexto multicultural.

Colabora regularmente como facilitadora de grupos de cidadãos e é formadora em diversas organizações públicas e privadas nas áreas do desenvolvimento pessoal, programas de empreendedorismo e promoção de estratégias participativas e colaborativas.

### **Aconselhamento psicológico individual**

Tem como objetivo apoiar a pessoa a lidar com os seus desafios e crises de vida através de um processo colaborativo entre psicólogo e cliente. Tem como finalidade permitir à pessoa desenvolver os seus recursos e competências para lidar de forma autónoma e eficaz com as suas dificuldades, promovendo o bem-estar, saúde psicológica e qualidade de vida.

### **Sessões familiares**

Acompanhamento de famílias em crise, que pretendam reencontrar o equilíbrio e bem-estar, a partir de uma abordagem sistémica.

A Direção

**LISBOA**  
**PSICOLOGIA**  
**MARIA JOÃO CONDE**

**SSMG  
CUIDA**

## PSICOLOGIA - LISBOA

### DR.ª MARIA JOÃO CONDE

#### IDENTIFICAÇÃO DO ASSOCIADO

Nome \_\_\_\_\_ N.º Emp. \_\_\_\_\_ N.º Assoc. \_\_\_\_\_

Local de trabalho \_\_\_\_\_ Telemóvel \_\_\_\_\_

| Assinale a sessão que pretende realizar | Tipo de Sessão | Preço Associado |
|-----------------------------------------|----------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/>                | . Individual   | 30,00 €         |
| <input type="checkbox"/>                | . Familiares   | 70,00 €         |

Data:     /     /

Assinatura:

Solicitamos o preenchimento do presente formulário e o seu envio para [servsociais@montepio.pt](mailto:servsociais@montepio.pt), de forma a procedermos ao agendamento da sessão pretendida.

LISBOA  
**PSICOLOGIA**  
MARIA JOÃO CONDE

**SSMG  
CUIDA**